



## الخوف عند الأطفال

قال تعالى:

{ قل إنني أخاف إن عصيت ربي عذاب يوم عظيم } الأنعام / ١٥

### تمهيد

إن هذا الخوف الذي تتحدث عنه الآية المباركة مطلوب؛ لأنه الخوف الطبيعي الإيجابي الذي يحمي النفس من المعصية، وبالتالي من عذاب يوم القيامة. إلا أنه يوجد لدى الأطفال نوع آخر من الخوف، وهو يقلق الآباء والمرشدين، وهذا الخوف يترك آثاراً سلبية في شخصية الطفل عندما يكبر، إنه الخوف الزائد الذي يعتبر من المظاهر الانفعالية التي يعاني منها الطفل وغيره.

وفي هذه الصفحات القليلة سوف نقوم بعرض لمشكلة الخوف عند الأطفال مع مراعاة التركيز على النقاط

التالية:

١. ما هو الخوف؟ كم نوع هو؟
٢. متى يمكن أن يظهر الخوف؟ وكيف؟
٣. كيف نصنف المخاوف؟ وما هي؟
٤. هل من أسباب لخوف الأطفال؟
٥. أين يكمن أسلوب الوقاية؟
٦. كيف يمكننا معالجة الخوف لدى الطفل؟
٧. توصيات عامة
٨. وأخيراً: تقرير حالة.





✓

✓

✓

✓

### أين يكمن أسلوب الوقاية؟

:

❖

"( )"

:"

( )

❖

"( )"

...

:"( )"

( )

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

(...)

)

:

❖

❖

❖

(1) الشريف الرضي: نهج البلاغة، تحقيق الشيخ محمد عبده، لا طبعة، دار المعرفة، بيروت، لا تاريخ، ج٤، ص٣٢

(2) الكليني: الكافي، تحقيق علي الأكبر الغفاري، ط٣، مطبعة حيدري، دار الكتب الإسلامية، قم، ١٣٦٧هـ، ج٦، ص٤٧

:" ( )

"... ( )

.( )

:"

"

"

:"

## ٦. كيف يمكننا معالجة الخوف لدى الطفل؟

:

( )

.( )

:"

"

(1) مصدر سابق، الكافي، ص٤٧

## ٧. توصيات عامة

## وأخيراً: تقرير حالة

## ❖ المصادر والمراجع

- ✓ القرآن الكريم.
- ✓ المعجم الفقهي، الإصدار الثالث.
- ✓ الكليني: الكافي، تحقيق علي الأكبر الغفاري، ط ٣، مطبعة حيدري، دار الكتب الإسلامية، قم، ١٣٦٧ هـ.
- ✓ الشريف الرضي: نهج البلاغة، تحقيق الشيخ محمد عبده، لا طبعة، دار المعرفة، بيروت، لا تاريخ.
- ✓ فضل الله، محمد رضا: المعلم والتربية، ط ١، دار أجيال المصطفى (ص)، بيروت، ١٩٩٥ م.
- ✓ القائمي، علي: الأسرة وأطفال المدارس، ترجمة البيان للترجمة، ط ١، دار النبلاء، بيروت، ١٩٩٨ م / ١٤١٩ هـ.
- ✓ شيفر، شارلز/ ميلمان، هوارد، مشكلات الأطفال وأساليب المساعدة فيها، ترجمة: د. نسيم داود/ د. نزيه حمدي، ط ٢، عمان، ١٩٩٦.

والحمد لله رب العالمين.