

هذا المتن



الناشر: كشاف الإمام المهدي عجل الله فرجه

إعداد: مفوضية البرامج

العنوان: لبنان، بيروت، المعمورة، متفرع من شارع إدوارد إبراهيم حنين، بناية

الجمال ط ١ تلفاكس: ٠١/٤٧٤٩٤٩

www.almahdiscouts.net

حزيران ٢٠٠٩ م.

الفهرس



1	الفهرس
2	المستهدفون والهدف والأغراض
2	مقدمة عامة
3	لوازم الورشة
4	دليل تنفيذ الورشة
5	المادة العلمية والأنشطة
10	الملحقات

الطاقة نعمة

فلنحافظ

1

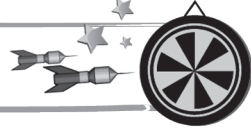
عليها

المستهدفون



حلقة الكشافة والمرشدات

الهدف



حثّ المشاركون على ترشيد استهلاك الطاقة (المياه، الكهرباء، النفط)، والحدّ من الإسراف فيها.

الأغراض



تتيح هذه الورشة لكل مشارك أن:

1. يتلو غيباً، آيةً قرآنيةً حول الإسراف.
2. يشرح أثر الإسراف في الطاقة على البيئة.
3. يعدّد طرقاً لتوفير الطاقة.
4. يحرص على ترشيد استهلاك الطاقة.
5. يُعدّد مع رفاقه في الطليعة حملة إعلانية حول ترشيد استهلاك المياه، أو الكهرباء في بلده أو حيّه.

مقدمة عامة



القادة الاعضاء...

موارد الطبيعة أمانة لأحفادنا، وليست إرثاً من أجدادنا.

الكشفيُّ يجب أن يعي جيّداً هذه الحقيقة، ليكون من أوائل المبادرين للحفاظ على البيئة بكلِّ مكُوناتها. صحيحٌ أننا لن نقيم كثيراً على الأرض، ولكن صحيحٌ أيضاً أننا ندين لها بالكثير، فلولا الماء الذي نحصل عليه من الأمطار والأنهار لكان اليباس والجفاف والموت، ولولا الغابات والأشجار لما استطعنا التنفس، ولولا التربة لما استطعنا الحصول على الطعام، ولولا الشمس والنار والنفط لما استطعنا الصمود والإستمرار. ولولا ولولا...

الطاقة نعمة

فلنحافظ

عليها

والطاقة - كما لا يخفى على أحد - تُعدُّ من العناصر الأساسيَّة والمهمَّة للعيش والإستمرار على هذه الأرض، وسوءُ استخدامها أو التفریط بها سيؤدِّي حتماً إلى إلحاق الأذى بالبيئة مع مرور الوقت.

من هنا كان لا بدَّ من شعلةٍ ترشدنا نحو حياةٍ يعي أفرادها أهمية ترشيد استهلاك الطاقة، لأننا كلُّنا راع وكلُّنا مسؤول، والحفاظ على ثروات سخرها لنا الباري واجبٌ يبدأ مع كلِّ فردٍ، لنضمن لأجيالنا القادمة نصيبهم وحقهم من هذه الثروات.

"الطاقة نعمة فلنحافظ عليها" ورشةٌ أردناها أن تتبع من أعماق المشاركين أنفسهم، فالمشارك فيها هو الذي سيقود نفسه إلى درب الإرشاد الصحيح، تبعاً لفقراتٍ عفويةٍ صيغت بشكلٍ فنيٍّ لطيف. ولن يخفى على أحد أن هذه الورشة تعتبر من أكثر الورش التي تحتاج إلى تحضيرٍ مسبقٍ، وإلى لوائحٍ أساسيَّة. لكن لا يخفى أيضاً أنها إن أنجزت - كما المطلوب - ستكون ورشةً ممتعةً وجميلةً وحيويَّة. كما نلفت عناية القادة الأعضاء إلى ضرورة أن تقام الورشة في الطبيعة، أو في استراحةٍ في قلب الطبيعة.

اللوائح المطلوبة



1. قرآن كريم وكتيب حزمة نور.
2. أوراق A4 وأقلام.
3. لوح ولوازمه.
4. Lcd ومستلزماته وكمبيوتر (إذا أمكن).
5. صوتيات، وتوابعها.
6. أقلام تلوين مائية.
7. مياه وضيافة.
8. بدلة تمثّل قطرة ماء (اللباس من الساتان الأزرق، والوجه على شكل قطرة).
9. بدلة تمثّل المصباح الكهربائي (اللباس من الساتان الأصفر، والوجه على شكل مصباح).
10. بدلة تمثّل قطرة نפט (اللباس من الساتان الزيتي، والوج على شكل قطرة زيتية اللون).
11. كرتون حجم كبير.
12. أقلام تخطيط.
13. صمغ.
14. لباس للجدّ (طربوش أحمر/سروال/جاكيت بدلة/ عصا..)
15. نسخ عن الملحقين 1 و 3 بعدد الممثلين.



دليل تنفيذ الورشة



م	النشاط	المدة	طريقة التنفيذ	اللوازم
١.	الإفتتاح	٥ د	تفتتح الورشة بحسب ما ورد في النظام الداخلي الخاص بالأفواج.	قرآن كريم وكتيب حزمة نور.
٢.	تقديم الورشة	١٠ د	يقوم إثنين من المشاركين بتقديم سكتش بعد أن يكون القائد قد درّبهم عليه مسبقاً.	الملحق رقم ١ بعدد الممثلين.
٣.	توقعات	١٠ د	يكتب المشاركون توقعاتهم على بطاقة التوقعات. تُلصق البطاقات على الحائط المخصص، ليطلع عليها جميع المشاركين.	الملحق رقم ٢ بعدد المشاركين
٤.	ملوك الطاقة	١٥ د	يقوم ثلاثة من ممثلي بتأدية السكتش بعد أن يكون القائد قد درّبهم عليه مسبقاً. وبعد إنتهاء السكتش يوزع القائد والممثلون آية الإسراف ليحفظها الجميع.	ثياب للممثلين، الملحق رقم ٢ بعدد الممثلين، الملحق رقم ٤ بعدد المشاركين.
٥.	هل تعلم؟	١٠ د	يدور حوار بين القائد وشخصيات ملوك الطاقة لتوضيح بعض من طرق ترشيد الطاقة.	
٦.	إستراحة	١٠ د		
٧.	كيف نوفر الطاقة؟	٢٠ د	يقسم القائد المشاركين إلى ثلاث مجموعات (مياه/نفظ/ كهرباء) وعلى كل مجموعة أن تضع لائحة توصيات لتوفير وترشيد استهلاك الطاقة بحسب العنوان الذي حصلت عليه.	الملحق رقم ٥ بعدد المجموعات.
٨.	نصنع حملة إعلانية لحيننا	٥٠ د	يوزع القائد المشاركين إلى مجموعتين: مجموعة ترشيد استهلاك المياه مجموعة ترشيد استهلاك الكهرباء ويطلب من كل مجموعة إعداد الحملة الإعلانية بالطريقة التي تراها مناسبة.	لكل مجموعة: ٥ كراتين ملونة، ٥ أقلام تخطيط، علبة تلوين مائي، تصيق، مساطر وأوراق.
٩.	إستراحة	١٠ د		
١٠.	التوصيات	٥ د	يقرأ القائد التوصيات النهائية على مسامع المشاركين.	ملحق رقم ٧
١١.	التخطيط للمستقبل	٢٠ د	يطلب القائد من كل مشارك أن يصعد المنبر ويتحدث عما سيقوم به لإقناع أهله بالتوصيات التي صدرت عن الورشة	منبر وصوتيات.
١٢.	التقييم	١٠ د	يطلب القائد من المشاركين تعبئة ملحق رقم ٨	الملحق رقم ٨ بعدد المشاركين.
١٣.	الإختتام	٥ د	يوزع القائد على المشاركين بطاقة مذكراتي، ثم تُختتم الورشة بدعاء الامام الحجة عجل الله فرجه	ملحق رقم ٩ بعدد المشاركين.

الإفتتاح



تفتتح الورشة بحسب ما ورد في النظام الداخلي الخاص بالأفواج، ويُفضّل أن يتناوب ثلاثة مشاركين على تلاوة الآيات المباركة التالية: الآية ٣٠ من سورة الأنبياء / الآيات ٩ و ١٠ و ١١ من سورة ق / الآيات ٣٢ و ٣٣ و ٣٤ من سورة إبراهيم.

تقديم الورشة



الغرض: يشرح أثر الإسراف في الطاقة على البيئة.

آلية تنفيذ: يقوم اثنان من المشاركين بتأدية المشهد التمثيلي (ملحق رقم ١)، بعد أن يكون القائد قد درّبهم عليه مسبقاً.



التوقعات



آلية تنفيذ: يطلب القائد من المشاركين أن يكتب كل منهم توقعاته على بطاقة التوقعات (ملحق رقم ٢)، بعد أن يعلّف على الصورة الموجودة على البطاقة.
بعد الإنتهاء تلتصق التوقعات على الحائط، ثم يُعطى المشاركون خمس دقائق كي يطلّعوا على توقعات بعضهم، ثم يختار القائد أجمل تعليق بناءً على استفتاء المشاركين.

ملوك الطاقة

الغرض: يحفظ آية قرآنية حول الإسراف.

آلية التنفيذ: يقوم ثلاثة ممثلين بتأدية السكتش (ملحق رقم ٣) بعد أن يكون القائد قد درّبهم عليه مسبقاً. والشخصيات على الشكل التالي:

- قطورة: وهي تمثل قطرة ماء. (شخصية قيادية تأخذ الأمور على محمل الجدّ).
- نورا: مصباح كهربائي يمثل الكهرباء. (شخصية وسطية.. تفكر كثيراً).
- ننفوف: قطرة نطف. (شخصية متحمّسة ومتهورة بعض الشيء، تضي روح الدعاة).
- تبصرة: يفضل أن يمثل الأدوار ثلاث قادة.

هل تعلم؟

الغرض: يحرص على ترشيد استخدام الطاقة.

آلية التنفيذ: يدور الحوار التالي بين القائد وقطورة:

- قائد الورشة: هل تعلمين يا قطورة أننا جميعاً هنا لأننا نهتم بالحفاظ على الطاقة؟ نهتم لأمركم ولأمر البيئة.
- قطورة: صحيح؟
- القائد: بالطبع، فنحن الكاشفيون بيتنا الطبيعة، وواجبنا أن نحافظ عليها. وتعلمين أن الحفاظ على الطاقة يعني الحفاظ على البيئة؟ والله تعالى أمرنا أن نحفظ البيئة والطبيعة ولا نفسد في الأرض. وكل شيء سيء إلى الطبيعة هو مخالف لتعاليم الله والأنبياء والأئمة. لذلك يا قطورة، قمتُ بجمع بعض المعلومات حول موضوعنا، فهل تحبين سماعها؟
- قطورة: بالطبع، هات ما عندك يا قائدنا العزيز.
- القائد: هل تعلمين يا قطورة أن ترشيد استهلاك المياه يمكن لكل فرد القيام به بقليل من الجهد ولا يتطلب الأمر أي خبرة مسبقة؟ وذلك بالإلتفات إلى بعض التفاصيل البسيطة، ونتيجة ذلك أنها تبقى الموارد الحالية قادرة على سدّ حاجيات الأجيال القادمة. وإليك مثال على بعض هذه التفاصيل البسيطة التي قد لا نلتفت إليها: كثير منا وأثناء غسل أسنانه يترك الحنفية مفتوحة.
- قطورة: هذا صحيح ١٠٠٪. فأذهب هدرًا وأموت. فانتبهوا يا أصدقائي لهذا الأمر.
- القائد: وهل تعلمين يا قطورة أن استخدام الدهانات ذات الألوان الزاهية للجدران الداخلية في المباني هو في صالح الحفاظ على الطاقة؟
- قطورة: حقاً ولم؟
- القائد: فهذا يساعد في انعكاس الضوء والحصول على إضاءة جيّدة بأقل عدد من المصابيح.

الطاقة نعمّة
فلنحافظ
عليها

- قطورة: هذه المعلومة ستُفرح صديقتنا الكهرباء نورا.

- القائد: وهل تعلمين أنه تسخين المياه (الآزان) فوق الحاجة سيؤدي إلى استهلاك الكهرباء أكثر بدون أي فائدة. لأن باقي الماء الساخن الموجود في السخان سيبرد، والنتيجة هي تبذير الطاقة والمال.

- قطورة (متوجهة إلى المشاركين): إذا، إنتبهوا أيها الأصدقاء.. لا تبذروا أموالكم..

- القائد: وهل تعلمين يا قطورة أن فرش الحقل أو البستان بطبقة من النشارة أو التبن أو ورق الشجر يساهم في التقليل من استخدام المياه؟

- قطورة: بالطبع، وأنا سأقول لك السبب. فهذه العملية تساهم في حفظ رطوبة التربة، فلا تحتاج إلى ريها بكثافة.

- القائد: وأيضاً ثمّة فائدة أخرى. فهذه العملية تحدّ من نمو

الأعشاب الضارة التي تنافس المزروعات على الماء.

- قطورة: جاء دوري الآن، لدي نصيحة مهمّة للحد من استهلاك المياه وهدرها.

- القائد: وما هي؟

- قطورة: أريد أن أقول للجميع، لا تنشدوا في الحمام.

- القائد: إنشاد في الحمام! حسناً ولم؟

- قطورة: يستهلك الإستحمام كميات هائلة من الماء. وكلما أطال الإنسان الوقوف تحت رشاش المياه، ازدادت كمية المياه المهدورة. وأنت تعرف أن الكثيرين لا يحولهم تجربة أصواتهم إلا أثناء الإستحمام! (تظهر نورا فجأة)

- نورا: أما انا فلديّ معلومات مهمّة تتعلق بي... ألا تريدان سماعها؟

- القائد وقطورة: بالطبع.

- نورا: هل تعلمان أن استعمال لمبة كبيرة بدلاً من استخدام عدّة لمبات صغيرة هو في صالح الحفاظ على

الطاقة. وأن استخدام لمبات التوفير بدلاً من المصابيح الصفراء يوفر كثيراً من الكهرباء وأن..

- نونوف (يدخل مقاطعاً نورا، وهو يحمل بيده ورقة طويلة تكاد تلامس الأرض يقرأ منها): كما أننا نعلم جميعنا أنه لا يجوز التماذي في استخدام مصادر الوقود من فحم حجريّ، نפט وغاز طبيعيّ، لأنها لن تدوم للأبد.. وأيضاً فإن توفير الطاقة يعني توفير المال.. (يحرك يديه ببعضهما)، تذكروا إذا أن توفير الطاقة يقلل من الخسائر المادية، يعني علينا مثلاً أن لا نسرف في استخدام الأوراق، لماذا؟ لأن الأوراق تُصنع من الشجر.

- نورا: والآن يا نونوف أراك قد دخلت دون استئذان! هذا عدا عن مقاطعتك لي.

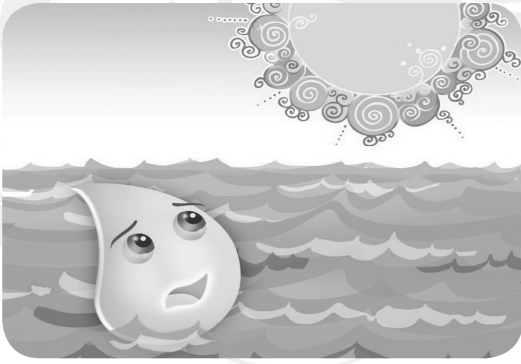
- نونوف: أعتذر على المقاطعة، لكن.. أنظري، كل ما تريدين قوله من معلومات حول طرق تساهم في عملية ترشيد استهلاك الطاقة موجودة هنا في هذه الورقة.

- قطورة: لكن يا نونوف هذه ليست ورقة. هذه مجموعة جرائد قد أوصلت بعضها ببعض.

- قطورة: والآن ما رأيكم أن نذهب لنضع لائحة تفيّد الناس في ترشيد استهلاك الطاقة؟

- الجميع: موافقون.

- قطورة: هيا إذاً.



كيف نوفر الطاقة؟

الغرض: يعدد طرقاً لتوفير الطاقة.

- القائد (مخاطباً قطورة وبنفوف): ما رأيكم أن ندع مهمة إيجاد الطرق والحلول التي تساهم في توفير الطاقة لأصدقائنا المشاركين؟
- قطورة: فكرة رائعة! وهكذا لن ينسوا هذه الطرق أبداً.

آلية التنفيذ: يوزع القائد المشاركين إلى ثلاث مجموعات:



1. مجموعة ترشيد استهلاك المياه.
 2. مجموعة ترشيد استهلاك الكهرباء.
 3. مجموعة ترشيد استهلاك النفط ومشتقاته.
- ويطلب من كل مجموعة أن تخلص إلى توصيات وطرق تفيذ في توفير الطاقة بحسب العنواين الذي تحملن. بعد أن يُعين مسؤول لكل مجموعة، وأمين سر ليخلص التوصيات ويقدمها للقائد.
- بعد إنتهاء المجموعات من العمل تقوم كل مجموعة بعرض التوصيات التي توصلت إليها تحت إشراف ومتابعة القائد.

تبصرة: يمكن للمشاركين الإستعانة بالملحق رقم ٥ بعد أن يوزعه القائد على المجموعات، وطبعاً كل مجموعة تستفيد منه بحسب العنواين الذي حصلت عليه.

نصنع حملة إعلانية لحينا

الغرض: يعد مع رفاقه حملة إعلانية حول ترشيد استهلاك المياه أو الكهرباء في البلدة/الحي.

- آلية التنفيذ:** - يوزع القائد المشاركين إلى مجموعتين: مجموعة تعنى بالحملة الإعلانية لترشيد استهلاك المياه، والأخرى لترشيد استهلاك الكهرباء. ويقوم اثنان من القادة بمتابعة المجموعتين.
- يوزع على كل مجموعة الأدوات المطلوبة لصناعة الإعلان (صور/ شعارات/ أقلام تخطيط ملونة/ مساطر/ صمغ/ لوحات كرتونية)، بالإضافة إلى الملحق رقم ٦ للإستعانة به في إعداد الحملة.
 - يُترك للمجموعة الحرية في إنجاز الإعلان مع لحظ ضرورة متابعة قائد كل مجموعة لمجموعته، وإبداء الرأي والملاحظات إن وجدت.
 - بعد إنجاز الإعلان، يُطلب من كل مجموعة - كتكليف - أن تُطبّق مشروعها عملياً في الحي الذي تختاره، ووفقاً لليوم الذي يختاره أعضاء المجموعة، مع الإلتفات إلى أماكن وضع الإعلانات في الأماكن المخصصة لذلك، وليس عشوائياً. والإلتفات أيضاً إلى تصوير العمل، مع إمكانية إجراء مقابلات مع أهل الحي حول أهمية هذه الحملة الإعلانية.

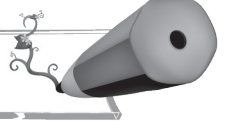
الطاقة نعمه

فلنحافظ

عليها

- يطلب القائد تقريراً مدعوماً بالصور حول تطبيق المشروع وأثاره من كل مجموعة.
- يسلم القائد تنويهاً للمجموعات في نشاط آخر.

توصيات الورشة.



آلية التنفيذ: يقرأ القائد على مسامع المشاركين التوصيات النهائية لورشة "الطاقة نعمة فلنحافظ عليها" الموجودة في الملحق رقم ٧، ويمكن تصويرها وتوزيعها على المشاركين.

التخطيط للمستقبل



آلية التنفيذ: يطلب القائد من كل مشارك أن يصعد المنبر ويتحدث بكلمات مختصرة عما سيقوم به لإقناع أهله بالتوصيات التي صدرت عن الورشة.

التقييم



آلية التنفيذ: يوزع القائد على المشاركين الملحق رقم ٨، ليسجل عليه المشاركون الأعمال التي سيقوم بها لمدة أسبوع، والتي تساهم في الحفاظ على البيئة وتوفير الطاقة.

الإختتام



يوزع القائد على المشاركين بطاقة مذكراتي (ملحق رقم ٩)، ثم تختتم الورشة بدعاء الإمام الحجة (عجل الله فرجه).

ملحق رقم (١)



استكش الجد عارف: (يطرح إشكالية الإسراف وأثرها السلبي على البيئة).

الجد يجلس على كرسي، متكئاً على عصاه.

- الجد: أوووف.. أوووف.. أوووف. لبنان يا جنة بالأرض.. عتلا لورينا سوا.. مياتو أحلى من الشهد..
وشمساتو غمزة دفا.

- مصطفى: (يدخل وهو يكرر مقطعاً مثل العتابا): قالولي الذهب غالي.. إيه والله غالي الذهب...
بالمالي منعيش يا إخوان.. والمالي أغلى من الذهب.

- الجد: إيه والله المالي أغلى من الذهب..

- مصطفى: جدي... السلام عليكم.. إنت هون؟ (يركض نحو
جده ويسلم عليه).

- الجد: لكن هونيك! تعا عقلي يا جدي تعا.. هاتلك بوسة.. شو
شايفك عم بتغني للمالي.

- مصطفى: اليوم أخذنا هالنشيدة بالمدرسة.. إيه تذكرت بدي حزرك
حزورة.

- الجد: حلوة الحزورة.. شو عليه يلا سمعنا.

- مصطفى: شو هوي الشي يلي فينا نعملو عالارض، بس ما فينا نعملو على غير كوكب؟

- الجد: إيه صعبتها يا مصطفى.. سهلها شوي..

- مصطفى: يلا حزار.. يا جدي يا شطور.. حزار وإلك هدية.

- الجد: إذا في هدية بالدق.. نحنا يا حبيبي فينا نعيش عالارض. بس ما فينا نعيش على غير كوكب..

- مصطفى: صح.. كيف حزرت؟

- الجد: هات الهدية.

- مصطفى (يطبع على خد الجد قبلة): وهاي أحسن هدية.. وهلق قلبي يا جدي كيف حزرت؟

- الجد: يا حبيبي يا مصطفى هاي الحزورة سهلة. بس الحزورة الصعبة هي لأيمتى بدها تضل الأرض مكان

صالح للواحد يعيش فيها؟ فيك تقلي؟ الغابات مريضة، وأشجارها عم تحترق وتتقطع.. والمالي والكهرباء عم
يروحووا تبذير وإسراف.. وكمان الغاز، البنزين وكل مشتقات البترول.. الطاقة عم تنفذ شوي شوي.

- مصطفى: صحيح.. والحل؟



- الجد: الحل.. والله حالياً ما في حل غير نبطئ عملية الاسراف والهدر. وعالله بعد سنين نتمكن من تحسين الوضع.

- مصطفى: كيف يعني؟

- الجد: يعني لازم نرشد استهلاك الطاقة.

- مصطفى: شوهاي؟

- الجد: هيدا مصطلح سمعتوا على التلفزيون من كم يوم.

- مصطفى: وشو يعني؟

- الجد: الترشيح في استخدام الطاقة يعني: إنك تستعمل أقل قدر ممكن من الطاقة. يعني تكون عقلاني باستخدامك للمي، للكهرباء، للنفط وما تسرف ولا تبذر. يعني يا عيني عم تتخيل حياتك بلا طاقة؟ بلا ماي؟ بلا كهرباء؟ وبلا نفط؟

- مصطفى: طبعاً لا.. ما بتمشي الحياة بلا طاقة.. بس أنا شو خصني؟

- الجد: كل واحد بقول أنا شو خصني، وأنا شو خصني. ما هوي لو كل واحد مننا بينتبه لاستهلاك الطاقة، كانت زبطت الأمور من زمان، ومشى الحال.

- مصطفى: طيب يا جدي أنا فايت عالبيت.. بدك شي؟

- الجد: لوين؟ قاعدين..

- مصطفى (بخجل وارتباك): ما.. ما.. ما نسيت التلفزيون داير من مبارح.

تبصرة: يتم تغيير اسم مصطفى إلى بتول عند تقديم الورشة للأخوات.

ملحق رقم (٢)



أجمل تعليق:

توقعاتي في هذه الورشة:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



سكتش ملوك الطاقة

(تظهر قطورة على المسرح، وهي تصفر بالصفارة الكشفيّة صافرة التجمّع).

- قطورة: نورا.. فنوف.. إجتماع طارئ.. إجتماع طارئ..

(تظهر نورا، من ثمّ يتبعها فنوف).

- نورا: ماذا هناك؟

- فنوف: ماذا يحصل يا قطورة؟ ماذا دهاك هذا اليوم؟

- قطورة: بما أنّ حياتنا مهدّدة بالخطر.. وأصبحنا على شفير الإنقراض.

- فنوف (بخوفٍ وذعر): ممم.. ماذا؟ خطر؟! إنقراض! يا إلهي! سأرحل بعيداً بعيداً في باطن الأرض لأحمي

نفسي.

- قطورة: صبراً يا فنوف صبراً. فصديقتك قطورة لا بدّ أن تجد حلاً. ولهذا دعوتكما. بما أنك يا نورا أيتها

الكهرباء المسرورة ممثلة الكهرباء في هذا العالم، وبما أنك يا فنوف ممثّل عناصر النفط، وبصفتي مبعوثة

من كلّ مياه الأرض.. وكلّنا هاهنا نعدّ من مصادر الطاقة. فواجبنا أن نسارع في إيجاد حلّ لإسراف الإنسان

وتفريطه بنا.

- فنوف: لن يتعلّم الإنسان ولن يفهم، فهو مغرور متسلّط. ويظنّ أنّ كلّ ما في الطبيعة ملكه وحده.

- نورا: نعم إنه جشع طماع؟ وسأكهربه عبر طاقتي القوية ليتعلّم درساً.. لا، لديّ فكرة أفضل. سأرحل بعيداً

عن هذه الأرض، فتتوقف حياتهم، ويتجمّدون. ويصبحون ألواحٍ جليدٍ تصلح للمتاحف، هها.. هها.. وسيعودون

لاستعمال النار للإنارة هها.. هها..

- فنوف: وأنا سأختفي في باطن الأرض حيث لا يجديني أحد.. هاها. وهكذا.. سيعرفون حينئذٍ قيمتي..

وسيتحسّرون على تفريطهم بي.

- قطورة: كفى.. أرى أنّ الشرّ بدأ يتحكّم بكما.. أصبحتما تفكران مثل الناس الأشرار تماماً. هل نسيتما

أهدافكما في هذه الحياة؟ هل نسيتما الغاية التي خلقنا الله لأجلها؟ لقد خلقنا الله تعالى من أجل خدمة

الإنسان.. من أجل راحته..

- نورا: لكن الإنسان لا يستحقّ منا أيّ خدمة.. فهو يفرط بنعم الله، ولا يحافظ علينا.

- فنوف: إنه جاهل.. مغرور.. شرير..



- قطورة: ولهذا علينا أن نُساعده، فهو غافل عما يفعل.

- نورا وبنفوف: وكيف سنساعده؟

- قطورة: لهذا دعوتكما، لتساعداني في إيجاد طريقة لمساعدته.

- بنفوف: عندي فكرة.

- نورا وقطورة: وما هي؟

- بنفوف: نقاطعهُ ونقوم بإضراب، ساعتئذٍ سيشعرُ بالندم، ويعود لرشده.

- نورا: ها قد عُدت للتفكير الشرير من جديد.

- قطورة: أليس الله تعالى قد أرسل للإنسان كنزاً عظيماً؟

- نورا وبنفوف: كنز!

- قطورة: نعم.. هذا الكنز. يستطيع أن يجيبَ عن أيِّ سؤال يطرحه الإنسان.. كما أنه يرشده إلى الطريق الصحيح في حياته.

- نورا: تقصدين القرآن الكريم.

- قطورة: نعم. القرآن. لماذا نرى الإنسان لا يتقيد بالقرآن، فلو تقيد بتعاليمه، لأصبحت الأرض جنّة.

- بنفوف: حسناً. لكن ليس كلُّ الناس تأخذ بتعاليم القرآن الكريم.

- قطورة: على الأقل الأشخاص الموجودون معنا الآن يؤمنون به. وهم سيكونون رسلاً لمن لا يؤمنون به.

- نورا: والعمل؟

- قطورة: علينا أن نبدأ من القرآن الكريم. فالقرآن يوصي الإنسان بعدم الإسراف.

- بنفوف: فكرة رائعة! إذاً سنجعلهم يحفظون القرآن غيباً. حتى لا يعودوا للإسراف.

- قطورة: بل سنطلب منهم أن يحفظوا آيةً حول الإسراف، لتبقى نصب أعينهم.

- نورا: ولتبقى كرنين المنبه في آذانهم.

- قطورة: وأنت يا بنفوف ستوزع هذه الآية على المشاركين، لنحفظها معاً وجميعاً بصوت عالٍ وموحد.

- نورا: سأساعده في التوزيع.

- قائد الورشة: وأنا سأساعدكم أيضاً.

(توزع الآية ملحق ٤، ثم تُعرض على الـ LCD إذا توفر، ويتم تلاوتها وحفظها، ثم يتم تسميعها غيباً من قبل الجميع

بصوت واحد، ومسموع).

ملحق رقم (٤)



آية الإسراف

"وَأْتِ ذَا الْقُرْبَىٰ حَقَّهُ وَالْمِسْكِينَ وَابْنَ السَّبِيلِ وَلَا تَبْذُرْ تَبْذِيرًا (٢٦) إِنَّ الْمُبْذِرِينَ كَانُوا إِخْوَانَ الشَّيَاطِينِ وَكَانَ الشَّيْطَانُ لِرَبِّهِ كَفُورًا (٢٧)"

سورة الإسراء

ملحق رقم (٥)



أفكار لعمل المجموعات

- ١- مجموعة "توفير المياه":
- في استخدام المياه في الحمام.
 - في استخدام المياه في المطبخ.
 - في استخدام المياه في التنظيف.
 - في استخدام مياه الشرب.
- ٢- مجموعة "توفير الكهرباء":
- البراد والثلاجة.
 - سخان المياه.
 - مكيف الهواء.
 - التلفاز والكمبيوتر.
 - المكواة.
 - المايكروويف.
 - الإضاءة.
- ٣- مجموعة "توفير النفط":
- التدفئة.
 - الطهو.
 - وسائل النقل.



شعارات مساعدة لحملة الإعلانية

- الحفاظ على الطاقة تبدأ بك أنت.
- موارد الطبيعة أمانة لأحفادنا، وليس إرثاً من أجدادنا!
- هدر الطاقة هدرٌ لحياتك وأموالك!! إحفظ الكهرباء.. تحفظ أموالك.
- معاً من أجل طاقةٍ للجميع.
- صون الموارد الطبيعية دعوة إلى ثورة خضراء جديدة.
- صون الطبيعة ومواردها واجب شرعي وأخلاقي.
- ولا تسرفوا.
- فهل تريد أن تكون شريكاً للشيطان؟
- إن المبذرين كانوا إخوان الشياطين.
- النفط سينفذ يوماً ما فماذا ستفعل؟!





التوصيات النهائية : أفكار خضراء لتوفير الطاقة، لم لا نقوم بها؟

١. إكتشفوا مصادر مياهكم، وساعدوا على حمايتها.
٢. إمشوا كثيراً بدلاً من ركوب السيارة، فذلك يقوّي الجسم، ويخفّف من استخدام المحروقات.
٣. إمضوا أوقاتاً أقصر تحت رشاش المياه، ولتكن مياهه غير غزيرة.
٤. إستعملوا سيفون المرحاض بمقدار ما يلزم من المياه.
٥. لا تبالغوا في تدفئة منازلكم، أو تبريدها.
٦. لا تحرقوا الحطب الأخضر.
٧. إختاروا أجهزة الطاقة الشمسية، فهي ترد كلفتها، وتصبح مصادر مجانية للطاقة.
٨. أقللوا حنفية الماء أثناء تنظيفكم لأسنانكم.
٩. أطفئوا الأنوار حيث لا حاجة لها.
١٠. أخفضوا درجة حرارة جهاز التدفئة، وارتدوا ثياباً أكثر دفئاً.
١١. إقنعوا أهلکم باقتناء السيارات التي توفر الوقود، وليستخدموا وقوداً خالٍ من الرصاص.
١٢. إستعملوا الدراجات الهوائية، أو وسائل النقل العامة.
١٣. إستخدموا بطاريات قابلة للتعبئة.
١٤. قلّلوا من مشاهدة التلفزيون، وأكثروا من المطالعة بدلاً منه.
١٥. قلّلوا من استخدام الكمبيوتر والإنترنت.
١٦. تأكدوا من إغلاق الستائر والنوافذ أثناء عمل جهاز التدفئة والتبريد، وذلك لمنع دخول الشمس أو الهواء.
١٧. لا تفتحوا باب الثلاجة/البراد إلا عند الضرورة.
١٨. لا تضعوا طعاماً ساخناً في البراد، بل يجب تركه حتى يبرد، حتى لا تخسروا طاقة تبريد غير ضرورية.
١٩. لا تستخدموا الفرن إلا عند الضرورة القصوى.
٢٠. إستخدموا الأفران التي تعمل بالغاز بدل التي تعمل على الكهرباء، وذلك لتخفيض الإستهلاك.
٢١. إغزلوا كل الأجهزة الكهربائية عن الكهرباء في حالة عدم الإستخدام.
٢٢. إستخدموا العدد المناسب من مصابيح الإضاءة حسب الحاجة الفعلية.
٢٣. إستخدموا المصابيح الموفرة للطاقة.
٢٤. إستعملوا الآلة الحاسبة التي تعمل على الطاقة الشمسية.
٢٥. لا تطفئوا التلفاز عبر جهاز التحكم عن بعد، بل عبر زر التشغيل، فهو يظل يعمل بربع طاقته.
٢٦. إستخدموا أصغر وعاء ممكن لطهو الطعام، كي لا تبددوا الطاقة في تسخين وعاء كبير.
٢٧. لا تنسوا وضع الأغذية على الطناجر توفيراً للطاقة.



مفكرتي البيئية

الأعمال التي سأقوم بها خلال هذا الأسبوع في سبيل توفير الطاقة.



الأربعاء

الثلاثاء

الاثنين

السبت

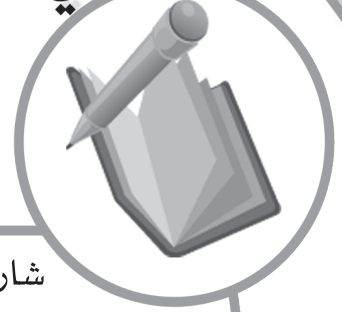
الجمعة

الخميس

الأحد



مذكراتي



مذكراتي في ورشة "الطاقة نعمة فلنحافظ عليها"

اليوم الواقع في / /

شاركتُ بورشة "الطاقة نعمة فلنحافظ عليها". وقد كانت غنيّةً بالمعلومات

المفيدة والجميلة. ومن خلال هذه الورشة أصبح بإمكانني أن:

١- أتلو غيبًا، آيةً قرآنيةً حول الإسراف.

٢- أشرح أثر الإسراف في الطاقة، على البيئة.

٣- أعددتُ طرقًا لتوفير الطاقة.

" كما أنني أعددتُ مع رفاقي في المجموعة حملة إعلانيةً لحيننا بعنوان

، وذلك بهدف الترشيد في استهلاك الطاقة.

أحببتُ في هذه الورشة:

ملاحظاتي حول الورشة:

توقيع قائد الورشة:

توقيع المشارك:



هدر المصادر الطبيعية إسرافٌ محرّم!

إنّ أخطر وأشرس اعتداء على الطبيعة والبيئة العامّة هو الإستهلاك المجنون لمصادرها، والإسثار بخيراتها. فالمخاطر الناجمة عن ذلك تهدّد بكارثة بيئية وإنسانية.

ونكتفي هنا بنقل بعض الأرقام الصادرة عن بعض المؤسسات العالمية التي تعنى بهذا الشأن. ففي تقرير رسمي صادر عن (منظمة الحياة البرية العالمية)، نجد تحذيراً واضحاً مفاده:

" إنّ البشرية تستغل حالياً مصادر الكرة الأرضية أكثر من طاقتها بنسبة ٢٠٪، وأنّه مع حلول ٢٠٥٠م سنحتاج إلى ما يُعادل كرة أرضية أخرى للإيفاء باحتياجاتنا واستمرار الإنسانية، وأوضح التقرير الذي نشر في مجلة (نيوسينتست أون لاين) البريطانية، أنّه في العام ٢٠٥٠م. سيصل معدّل الإستهلاك العالمي إلى ما بين ١٨٠ و ٢٢٠٪ من الطاقة البيولوجية للأرض!

واستناداً إلى أرقام المنظمة المدافعة عن البيئة التي تطالب الحكومات باتخاذ إجراءات عاجلة، وفي تقريرها "كوكبٌ حيّ" الذي يصدر كل عامين، أشارت المنظمة إلى أنّ كل واحد من سكّان الأرض البالغ عددهم ستة مليارات نسمة، يجب أن يكون له ٩, ١ هكتار من الأراضي، والبحار المنتجة للموارد، لكن "البصمة البيئية" - أيّ معدّل استهلاك الموارد الطبيعية يبلغ في المتوسط ٣, ٢ هكتار للفرد - أي أكثر بنسبة ٤, ٠ هكتار من الموارد المتوفرة.

وهذه النسبة تختلف أيضاً باختلاف القارات، فبينما لا يحصل سكان أفريقيا وآسيا سوى على ٤, ١ هكتار للفرد في الحدّ المتوسط، تصل النسبة إلى ٥ هكتارات للأوروبي الغربي، و ٦, ٩ لسكان أميركا الشمالية. وأظهر مؤشر "كوكب حيّ" الذي وضعته المنظمة، ويشمل تحليلاً لتطور المئات من الفصائل الحيوانية وجود تراجع بنسبة ٣٠٪، لنحو ١٩٥ نوعاً من الحيوانات التي تعيش في الأنهار، أو في المناطق الرطبة.

وحملت المنظمة الدول الغنية والصناعية الجزء الأكبر من المسؤولية بسبب استهلاكها المفرط للطاقة، وتعتبر دولة الإمارات العربية المتحدة، أكبر مستهلك للموارد الطبيعية مع بصمة بيئية تزيد عن ١٠ هكتارات، تليها الولايات المتحدة وكندا ونيوزلاندا.

وقال أحد واضعي تقرير "كوكب حيّ"، "جوناثان لوه": "لا نعرف بالتحديد إلى أين ستقودنا التجاوزات في استهلاك موارد الطبيعة!..."

وقالت دراسة نُشرت في الأكاديمية القومية الأمريكية للعلوم أنّ استهلاك الإنسان للطاقة، والغابات، والأراضي، يتخطّى المعدل الذي تستطيع به الكرة أن تجدد نفسها. وحذرت الدراسة من أنّ الفشل في كبح إسراف البشر لإستخدامهم الموارد الطبيعية قد يُفضي إلى إفلاس بيئي لكوكب الأرض!!

وقال العلماء الذين أعدّوا الدراسة أنّ طلب البشر للموارد الطبيعية ارتفع بشدّة خلال الأربعين عاماً الماضية إلى مستوى يتطلّب من الأرض أن تستغرق ٢, ١ عاماً لكي تنتج من جديد ما يستهلكه البشر كل عام! فإلى أين؟! وهل يُسعدك أن تكون من أعداء الأرض التي تُعطيك دون أن تسأل ومن غير حدود؟

ملاحظات



A series of horizontal dotted lines for writing notes.

ملاحظات



A series of horizontal dotted lines for writing notes.

ملاحظات



A series of horizontal dotted lines for writing notes.

ملاحظات



A series of horizontal dotted lines for writing notes.

ملاحظات



A series of horizontal dotted lines for writing notes.