

كشافة الإمام المهدي

عجل الله فرجه



البلوغ



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

هذا المتن



الناشر: كشاف الإمام المهدي عجل الله فرجه

إعداد: مفوضية التدريب والبرامج

العنوان: لبنان، بيروت، العمورة، متفرع من شارع إدوارد إبراهيم حنين، بناية الجمال ط ١

تلفاكس: ٠١/٤٧٤٩٤٩

www.almahdiscouts.net

الطبعة الأولى، حزيران ٢٠٠٧ م.

الفهرس

١	الفهرس
٢	المستهدفون والهدف والأغراض
٣	لوازم الورشة
٣	مقدمة وتمهيد
٤	جدول البرنامج الزمني
٥	المادة العلمية والأنشطة
١١	الملحقات



البلد وفتح



المستهدفون: الزهرات



الأهداف

التعرف على مظاهر البلوغ والعادة الشهرية وأحكامها.

الأغراض

- يتوقع من الزهرة في نهاية الورشة أن تصبح قادرة على أن:
- 1 - تتعرف على معنى البلوغ ومظاهره.
 - 1 - تعدد علامات البلوغ الشرعية والعلمية.
 - 3 - تتعرف على العادة الشهرية وأحكامها.
 - 4 - تربط بين التغيرات الجسدية وتكليفها الشرعي.
 - 5 - تبادر إلى أداء تكليفها الشرعي فور ظهور العلامات.

اللازم المطلوبة للورشة



- قرآن كريم.
- مسجلة كاسيت أو " CD " لنشيد الجمعية.
- كرتون.
- أقلام وورق للكتابة.
- مقصّات وتلزيق.
- سلّة + كرة (للعبة كرة السلّة).

مقدمة وتمهيد



الأخوات القائدات

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته ...

في هذه (الورشة) سنعرّف مرحلة البلوغ . ونتحدّث عن أهميتها. سعيًا منّا إلى تسليط الضوء على هذه المرحلة السنّية. مع بيان بعض من خصوصياتها. كما وسنلقت الانتباه إلى ضرورة الإهتمام بالجوانب (الجسدية - الروحية - الذهنية - الأخلاقية) مع مراعاة التكاليف الشرعية الواجبة على الفتاة في هذه المرحلة .



البرنامج الزمني



الوسائل والتقنيات	التشرح	المدة	العنوان	الفترة
قرآن كريم + كاسيت نشيد الجمعية	الإفتتاح الرسمي للوحدة حسب النظام الداخلي للجمعية	٥د.	الإفتتاحية	١
أقلام + ورق	تعدد القائدة أسماء لأزهار مختلفة ومن يكون في أسمائهن حرف أو حرفين من أحرف أي زهرة تكوّن مجموعة على حدى وهكذا حتى تكتمل المجموعات.	٥د.	تعارف وتوقعات	٢
أقلام + ورق	استعراض آراء الزهراء للحصول على التعريف	١٥د.	تعريف البلوغ + صياغة التعريف	٣
استمارة النشاط	مستند رقم (١): يوزع لتنفيذه كعمل فردي لكل زهرة.	١٥د.	علامات البلوغ	٤
		١٠د.	استراحة	٥
استمارة النشاط + أقلام	مستند رقم (٢): توزع المتاهة للحل كعمل فردي لكل زهرة	١٥د.	تكليفى الشرعى	٦
لوحة كرتون كبيرة + لوح	مستند رقم (٣): تعرض الحالة إما بالتمثيل أو بعرضها على المشاركات على لوحة كبيرة تلتصق على اللوح وتقرأها إحدى المشاركات. ثم تناقش الأسئلة معهن لاستخلاص المفيد	٢٠د.	العناية بالجسد	٧
كرة + سلة	توزع المشاركات إلى مجموعتين. وتنظم لعبة كرة السلة والفريق الفائز يحصل على جوائز إما مادية (هدايا) وإما معنوية (صرخات).	٣٠د.	لعبة رياضية	٨
		١٥د.	استراحة	٩
	طريقة المحاضرة	١٠د.	العادة الشهرية	١٠
بطاقات خاصة لأحكام الحيض	تخبأ بعض " أحكام الحيض " المكتوبة على بطاقات صغيرة في أماكن مختلفة في قاعة واسعة ويطلب من المشاركات البحث عنها. على كل مجموعة البحث عنها والحصول على حكم واحد في وقت محدد ثم يلصقونها على اللوح.	١٥د.	أحكام الحيض	١١
أقلام + أوراق	تكتب الصرخة على اللوح ويطلب من المشاركات كتابتها على الأوراق للمتابعة عند التكرار والحفظ.	١٠د.	صرخة	١٢
استمارة النشاط	يوزع المستند رقم (٥) وتدوّن النصائح على إستمارة ثم شرحها للمدرية	٢٠د.	السلوك والأخلاق	١٣
استمارة التقييم + أقلام	يوزع التقييم على كل مشاركة وتشرح للمدرية محتواه ويتم تسليمه للمدرية فور الإنتهاء.	٥د.	التقييم النهائي	١٤
	دعاء الحجّة ومراسم الإختتام للوحدة.	٥د.	الإختتام	١٥

الافتتاح



الافتتاح الرسمي حسب ما ورد في النظام الداخلي الخاص بالأفواج (صفحة ٥٣)، ثم تعرّف القائدة عن نفسها (إسمها . ما هي هوايتها . ماذا كانت تحب وهي في أعمار الزهراء). وتبدأ بالكلام عن أهمية هذه الورشة وعن أهمية هذا العمر الذي يجب أن تلقى الفتاة فيه أهمية من كل من حولها لأنه عمر كالورود والأزهار في فترة جمالها وتفتحها . تبدأ مرحلة البلوغ عامّة في سن التاسعة وتدوم عدة سنوات. وكل فتاة تواجهها بشكل مختلف، ولا يهم متى تبدأ علامات هذه المرحلة لأن الجسد يقرّر الوقت الملائم له. سنتعرّف اليوم على كل التغيرات خلال مرحلة البلوغ كما سنحاول الإجابة على كل الأسئلة التي تخطر على بالنا لهذه المرحلة.

التعارف والتوقعات



تعدّد القائدة أسماء أزهار مختلفة ومن يكون في أسمائهن حرف أو حرفين من أحرف أي زهرة تكوّن مجموعة على حدى. وهكذا حتى تكتمل المجموعات. زهرة الزنبق . زهرة الورد . زهرة القرنفل . زهرة الياسمين ثم تتعرف كل مشاركة في كل المجموعة على أفراد مجموعتها. وبعدها تعرّف كل زهرة عن رفيقتها الجالسة بجانبها أمام الجميع (إسمها . مدرستها . صقها . هوايتها). ثم يُطلب من المشاركات كتابة آمالهن وتوقعاتهن من هذه الورشة على أوراق. وتحتفظ كل واحدة بورقتها حتى نهاية الورشة.

تعريف البلوغ



بما أنك تكبرين بالعمر. لا بد أن تلاحظي أن جسديك يتغيّر على كل الأصعدة . ستلاحظين تغيراً من حيث المظهر ومن حيث الشعور . كل هذا لأنك تمرّين بمرحلة تسمى

" البلوغ "

وهي مرحلة جميلة لأنك تتحولين فيها من فتاة إلى يافعة. أي تنتقلين من مرحلة الطفولة إلى مرحلة "الشباب" أي مرحلة المسؤولية. فأنت ستصبحين مسؤولة عن جسديك. عن واجباتك. عن تكاليفك أمام الله سبحانه وتعالى. وقد حدّد الله عمراً معيّناً وعلامات خاصة حدّد وجوب أداء هذه التكاليف. لنبحث معاً عن معنى البلوغ أولاً ثم نتطرق بعدها لهذه العلامات .

تأخذ القائدة آراء الزهرات حول معنى البلوغ. وتدوّننها على اللوح. ثم تقوم بشطب العبارات غير المناسبة. للوصول غلى التعريف التالي:

البلوغ هو: وصول البنات إلى عمر تسع سنوات قمرية. بحيث تظهر عندها علامات جسدية أهمها العادة الشهرية.

ولمعرفة العمر وفقاً للسنة القمرية نحسم عشرة أيام من كل سنة ميلادية وتضاف إلى السنة القمرية (*
• مثال: فاطمة عمرها ٩ سنوات ميلادية فعمرها بالسنتين الهجرية هو: ٩ سنوات + (٩ × ١٠) يوم = ٩ سنوات + ٩٠ يوم = عمر فاطمة ٩ سنوات و٣ أشهر قمرية.

ثم تطلب المدربة من كل مشاركة حساب عمرها بالعملية الحسابية السابقة لتعرف هل وصل عمرها لسن التكليف الشرعي أم لا ..!

علامات البلوغ



ستعرفين أنك تبدئين بمرحلة البلوغ عندما يزداد طولك بشكل مفاجيء كما ستلاحظين أنّ جسدك يتغير ليصبح أكثر أنوثة. لا تخافي إن كان أصدقائك يكبرون بشكل أسرع لأنك ستلحقين بهنّ إن شاء الله .

النشاط:

توزع القائدة صورة المستند رقم (١) على عدد المشاركات. وعلى كل مشاركة تلوين رسم اللباس الشرعي الذي يجب الالتزام به حين بلوغ سن التكليف.

أهم التغيرات أثناء هذه المرحلة:

- **نمو الجسد:** ازدياد الطول. ازدياد مقاسات الجسم (لأن نسبة الدهون في جسد الفتاة البالغة أكثر من نسبة الدهون في جسد الفتاة الصغيرة).
- **البنور:** قد تظهر البثور على وجه الفتاة خلال هذه المرحلة (تبدأ الغدد في البشرة بإفراز نوعاً من الدهون).

• **تبدأ العادة الشهرية:** إن بداية العادة الشهرية هو التغيير الأبرز الذي يحصل للفتاة خلال فترة البلوغ. لا داعي للقلق من العادة الشهرية لأنها مرحلة طبيعية في حياة كل أنثى. وهي علامة أن الجسد بحالة جيدة ويعمل بانتظام. لاشك أن حصولها في المرة الأولى يصيبك بالدهشة وهذا ما يحصل عادة للعديد من الفتيات فلا تقلقي .

لاتخافي!

فهذه التغيرات لن تحصل بين يوم وليلة . ستلاحظين أن بعض التغيرات تحصل بسرعة في حين أن البعض الآخر يستغرق سنوات .

تكليفى الشرعى



إن نموك شيئاً فشيئاً يبعث التفاؤل والسرور لأنك بذلك قد تجاوزت سن الطفولة سليمة. ولم يعد عندك أي مشكلة من مشكلات الطفولة. إلا أنك في هذه المرحلة بحاجة إلى رعاية وإعتناء في جوانب مختلفة (الجسدية. العاطفية. الذهنية. السلوكية والأخلاقية) لأنك مسؤولة أمام الله سبحانه وتعالى عن هذه النفس. ويترتب عليك تكاليف. وفي حالة إهمال أحد الجوانب ستعرضين لمشكلات عديدة في الدنيا وستحاسبين عليها يوم القيامة.

ولقد شرفنا الله تعالى بالتكاليف الإلهية التي يجب أن نطيعه فيها عندما نصل إلى مرحلة البلوغ الشرعي.

فتعالى نتعلم معاً ما هي تكاليفنا أمام الله من خلال هذا النشاط.

النشاط (المستند رقم ٢):

أرشدي ساجدة في طريقها إلى الجنة بتأدية بعض التكاليف الواجبة عليها في سن التكليف الشرعي عبر المرور في الطرق الأربعة.

إذاً من بعض واجباتي في سن التكليف:

١. الصلوات الواجبة (اليومية . الآيات ...)
٢. إرتداء الحجاب (اللباس الشرعي الكامل)
٣. صيام شهر رمضان المبارك (وقضاء صوم ما يفطره في شهر رمضان عمداً أو بعذر)
٤. حرمة لمس الرجل الأجنبي (المصافحة)

العناية بالجسد



النشاط:

تعرض المدربة الحالة (مستند رقم ٣) إما بالتمثيل أو بعرضها على المشاركات على لوحة كبيرة تلصق على اللوح وتقرأها إحدى المشاركات ثم تناقش الأسئلة معهن لاستخلاص المفيد. أو بتصويرها وتوزيع نسخ على الزهرات.

إذاً فالمحافظة على صحة أجسامنا مسؤولية شخصية يسألنا الله عنها يوم القيامة. فلا يجوز لأحدنا أن يعرض نفسه للخطر وللأذية، أو القيام بعمل يؤدي به إلى التهلكة.

يقول تعالى: " **ولا تلقوا بأيديكم إلى التهلكة** "

فمن أجل سلامة الجسم يجب الإعتناء بالأمور التالية :

١. المحافظة على النظافة: إن الخطوة الأولى لتبقي نظيفة هي الإستحمام. فالإستحمام اليومي يزيل عنك الأوساخ والدهون المتراكمة على الجلد ويخفف البكتيريا التي تؤدي إلى رائحة الجسد. إضافة إلى إستعمال المواد المزيله لرائحة العرق.

٢. النوم والراحة: أنت بحاجة إلى النوم والراحة بمعدل ٨-٩ ساعات يومياً. لا يمكن الإستغناء عن النوم حتى في أيام الامتحانات والظروف الإستثنائية.

٣. التغذية: أنت بحاجة للطاقة التي تأخذينها من وجبات الطعام اليومية. إذاً من المهم أن تبقي نظاماً غذائياً صحياً متكاملأً.

عليك بتناول مختلف أنواع الأطعمة لكي تحصلي على كل العناصر الغذائية التي تحتاجها.

- حاولي أن تتناولي قدراً كافياً من البروتين (الأسماك واللحوم والأجبان والحليب والبيض والحبوب).

- كما أنك تحتاجين إلى النشويات (الخبز والمعجنات والحبوب).

- وحتاجين إلى الكثير من الفاكهة والخضار الطازجة.

ومن أجل الموازنة في غذائك يجب عدم الإفراط في تناول اللحوم والبيض والأكلات الدسمة والحادة كالتوابل والوجبات السريعة.

معلومات لك

تناولي فطور الصباح لأنه يمدك بالطاقة

وإليك بعض الأفكار:

- خبز قمح كامل أو توست.
- رقائق الحبوب (كورن فلاكس) مع الحليب الطازج.
- كعك وفاكهة مع عصير برتقال.
- لبننة وجبن قليل الدسم.

٤. الحركة والنشاط: هل تريدين أن تشعري أنك بأفضل حال وأنت نشيطة؟ إذاً تحركي! إن الرياضة والتمارين يساعدان على إبقاء الجسد بصحة جيدة. فهما يمدانك بالقوة والليونة. بإمكانك القيام بتمارين عديدة لوحدهك أو مع صديقاتك ومن المهم أن تقومي بالتمارين بانتظام. ومن المناسب للفتيات ممارسة ألعاب رياضية خفيفة من قبيل كرة الطاولة وكرة السلة اللتين تعدان لعبتين ظريفتين وغير عنيفتين.

نشاط لعبة كرة السلة



إليك بعض الأفكار لتصبحي نشيطة:

- اذهبي إلى المدرسة سراً على الأقدام.
 - تصعدي السلالم عوضاً عن استعمال المصعد.
 - قومي بالرياضة تحيينها.
- ما يميز هذه الرياضة هي أنك ستحافظين على لياقتك كما أنك تمضين وقتاً ممتعاً.

يقسم المشاركات إلى مجموعتين وتُدار بينهما لعبة كرة السلة والفريق الفائز يحصل على جوائز إما مادية (هدايا) وإما معنوية (صرخات تهاني ومباركة).

العادة الشهرية



علمنا أن أحد علامات البلوغ هي "العادة الشهرية" لننحدث معاً عن هذه العلامة المهمة ونرى كيفية الإعتناء بجسودنا وبروحنا في هذه الفترة ونرى ما يجب علينا من تكاليف.

تبدأ العادة الشهرية عند الفتيات بين عمر ١٠ و ١٦ سنة وما من وقت محدد لها. لأن العادة الشهرية تبدأ عندما يكون الجسم مستعداً.

وعندما ترى الفتاة الدم بصفات وشروط محددة سوف (نتطرق إليها لاحقاً) تسمى "حائض" وعندما تراه لأول مرة تسمى "مبتدئة" أي بدأت بمرحلة الحيض.

ويمكن أن تكون الدورات الشهرية الأولى غير منتظمة (قد تحصل العادة الشهرية التالية بعد شهرين أو ثلاثة

نشاط:

العادة الشهرية

هي عندها تخسرين السوائل بما فيها الدم من جسمك . وهذا دليل على أن جسديك صحي وطبيعي ولا داعي للقلق . تحصل العادة الشهرية لمعظم الإناث كل شهر . وهي حالة طبيعية وغير مضحكة فإذا رأيت علامات تدل عليها . عليك أن لا تضطربي بل عليك أن تبادري بمفاتيح أمك بها لأنها ستنصحك وترشدك بما ينبغي فعله .

تُكتب بعض " أحكام الحيض " على بطاقات صغيرة (المستند رقم (٤)) وتُخفى في أماكن مختلفة في قاعة واسعة ويطلب من المشاركات البحث عنها (مجموعات) وعلى كل مجموعة البحث عنها والحصول على حكم واحد بوقت محدد ثم يلصقونها على اللوح ثم تقرأ إحدى المشاركات من المجموعة الفائزة الأحكام عن اللوح بعد اكتمالها.

إذاً أبرز أحكام الحائض هي:

- ١ . عدم جواز الصلاة والصوم والطواف حول الكعبة الشريفة .
- ٢ . يحرم عليها مس أسماء الله وصفاته وأسماء الأنبياء والأئمة (ع) .
- ٣ . يحرم عليها دخول المسجد .
- ٤ . يحرم عليها قراءة شيء من سور العزائم الأربعة (العلق - النجم - فصلت - السجدة) .
- ٥ . يجب عليها الغسل بعد انقطاع الحيض لتأدية (الصلاة - الصوم ...) .
- ٦ . يجب عليها قضاء ما تركته حال الحيض من الصيام الواجب والصلاة الواجبة غير اليومية كصلاة الآيات.

صرخة



تُكتب الصرخة على اللوح ويُطلب من المشاركات كتابتها على الأوراق للمتابعة عند التكرار والحفظ.

السلوك والأخلاق



لماذا أشعر بالإنزعاج في بعض الأحيان وأتوتر بسهولة ؟

من الطبيعي أن تشعري بهذا في فترة البلوغ . ويأتي ذلك نتيجة للتغيرات التي تصيب جسديك . تؤثر الهرمونات . التي تحدث هذه التغيرات . على مزاجك . وبسببها تتوترين أحياناً من أمور بسيطة .

هذه المرحلة تتميز بفترات مشوشة وصعبة . وبسبب حصول عدة تغييرات في جسديك تشعرين بأنك في بعض الأحيان تواقفة لأن تصبحي راشدة . وفي أحيان أخرى ترغبين في أن تبقي طفلة .

إن للتدين والأخلاق تأثير إيجابي مهم جداً في الإعتناء بك في هذه المرحلة وقد بين الله لنا في قرآننا الكريم العديد من النصائح التي يجب أن تتحلّي بها حتى تمرّي بأمن وأمان .

نشاط:

يوزع المستند رقم (٥) . وتدوّن النصائح على الإستمارة ثم تشرّحها المدرّبة .

إذا عليك يا عزيزتي أن تتحلّي بالنصائح التالية لكي تنالي رضا الله تعالى وتتغلّبي على كل ما يقلقك ويوتر أعصابك وهي:

١. الحب في الله (توجيه الحب في كل ما يرضي الله وكل ما يطلبه الله).
٢. البغض في الله (الإسلام يأمرنا أن نكره أعداء المسلمين ولا نكره بعضنا البعض).
٣. الحياء (يجب علينا أن نتحلّى بالإتزان ونبتعد عن الدلال والتفتّح في الكلام والمشى).
٤. مساعدة الوالدين (علينا أن نتدرّب على بعض الأعمال المنزلية والإعتماد على أنفسنا في المحافظة على أغراضنا الخاصة لأننا سنصبح مستقبلاً صاحبات مسؤوليّة).
٥. إختيار الصديقة المناسبة (الصديقة الصادقة، الأمينة، الوفية والتي ننصحني عندما أخطيء).
٦. الثقة بالنفس (علينا الإبتعاد عن الخوف والتوتر والدفاع عن أنفسنا والإعتزاز بديننا وقيمنا).
٧. طلب العلم (متابعة الدراسة بجد ونشاط لأن العلم سلاحنا والله يحب المتعلمين والعلماء وهو من أهم ضروريات الحياة).
٨. العفة (المحافظة على نفسها في كل المناسبات والأماكن العامة التي تدخلها: المسابح، الموالد ... تجنب الاختلاط مع الجنس الآخر والتصرّف بوقار).
٩. الشعور بالسرور والفرح (التفاؤل بالحياة دائماً وفي كل الظروف).

التقييم



يوزّع التقييم المرفق (مستند رقم ١) على كل مشاركة وتشرح المدرّبة محتواه ويتم تسليمه للمدرّبة فور الإنتهاء.

الاختتام بدعاء الحجّة (عج).



المحقات

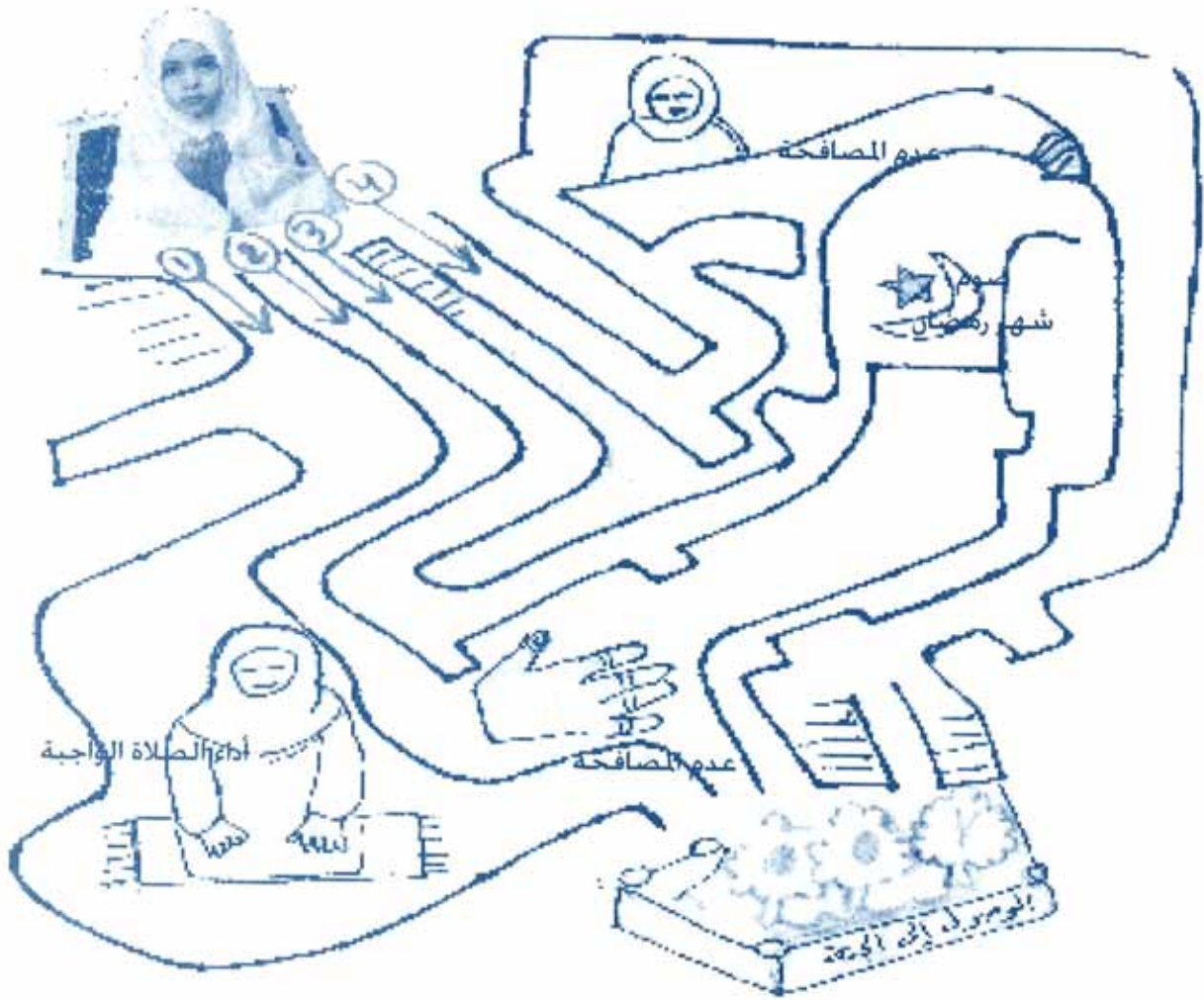


المستند رقم (1) اللباس الشرعي:

ألون لباسي الشرعي الذي يجب أن ألتزم به حين بلوغي سنّ التكليف



أرشدني ساجدة في طريقها إلى الجنة بتأدية بعض التكاليف الواجبة عليها في سن التكليف الشرعي عبر المرور في الطرق الأربعة ثم اكتبها (..... , ,)



تظهر في المشهد سلوى وسعاد فتاتان جُلِسان في غرفة الإنتظار في عيادة أحد الأطباء. يدور بينهما الحديث التالي:

سلوى : كيف حالك يا عزيزتي؟ زمان ما شفتك !!

سعاد : أنا بخير والحمد لله . نعم من زمان من لما تركت المدرسة اللي كنا فيها مع بعض ورحت على مدرسة ثانية قريبة من بيتي.

سلوى : خير. شو سبب مجيئك عند الطيبة؟

سعاد : عندي شوية وجع بمعدتي. وكل الليل ما نمت من الوجع .. وإنت من شو بتشكي؟

سلوى : سلامتك ... أنا عندي وجع راس قوي ودايخة كتير !! وما قدرت روح عالمدرسة مع إنو عندي إمتحان !!

سعاد : حرام ... وشو سبب وجع راسك .

سلوى : مش عارفة مع إني كنت كل الليل عم بدرس للإمتحان ونمت الساعة ثلاثة الصبح وبس فئت بلش راسي بوجعني وما قدرت روح عالمدرسة من الدوخة.

سعاد : بللا صرنا اتنين موجهين من إيدنا !!

سلوى : ليش من إيدنا؟ إنت شو صارلك؟

سعاد : أنا مبارح كنت معزومة على عيد ميلاد بنت عمي. ولو تشوفي الأكل اللي كان موجود عالطاولة؟ محسوبتك أكلت من كل الأكل بيتزا وكيك وشبس ووزعوا علينا شوكولا وبون وبون وشريت حوالي ٥ أكواب بيبسي ... وورجعت عالبيت وأنا مش قادرة إخرّك ولهلّق معدتي عم توجعني .

الأسئلة :

١. ما سبب ذهاب سلوى لعيادة الطيبة؟
٢. ما سبب ذهاب سعاد عند الطيبة؟
٣. لماذا سهرت سلوى حتى الساعة الثالثة صباحاً؟
٤. ما سبب وجع معدة سعاد بنظرك؟
٥. هل الأكل الذي تناولته سعاد صحي؟
٦. هل ذهبت سلوى لتأدية الإمتحان؟
٧. ما هو الأكل الصحي الذي يجب أن نتناوله في مرحلة البلوغ ؟
٨. كم من الوقت نحتاج للنوم والراحة ؟

يحرم قراءة سور العزائم
(العلق - النجم - فصلت
- السجدة)

يحرم عليها
دخول المسجد

يحرم مس أسماء
الله وصفاته وأسماء
الأنبياء والأئمة (ع)

يجب عليها الغسل
بعد انقطاع الحيض

عدم جواز الصلاة
والصوم والطواف
حول الكعبة

يجب قضاء ما تركته حال
الحيض من الصيام الواجب
والصلاة الواجبة غير
اليومية كصلاة الآيات.



الطبيعية تحتفل بيوم تكليفك وتردد نصائح لك، إبحثي عن النصائح التسع ودونيها:

- ١ -
- ٢ -
- ٣ -
- ٤ -
- ٥ -
- ٦ -
- ٧ -
- ٨ -
- ٩ -

استمارة التقييم



كثير



وسط



قليل

			لعبة كرة السلة
			نشاط البحث عن البطاقات
			وقت الاستراحات
			وقت الورشة

سلسلة الورش التربوية

أشبال وزهرات

- ١- وطني انتمائي
- ٢- صحتي في رياضتي
- ٣- من أقد
- ٤- أنا طبّاخ
- ٥- ألواني في رسوماتي
- ٦- صلاتي عمود الدين
- ٧- كيف أقرأ القرآن
- ٨- الأميرة قدوتي
- ٩- ساعات في خدمة الناس
- ١٠- قائدي أطيعة
- ١١- يوم في المسجد
- ١٢- كيف أقرأ القصة
- ١٣- أنظّم وقتي
- ١٤- مشغلي الكسفي
- ١٥- البلوغ



كشافة الإمام المهدي

عجل الله فرجه

Al-Mahdi Scouts