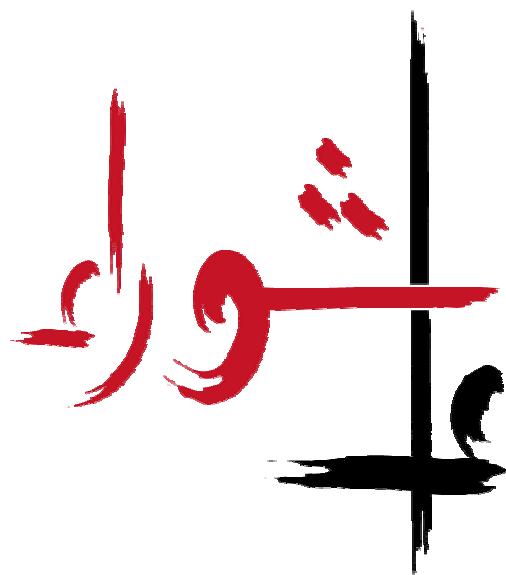
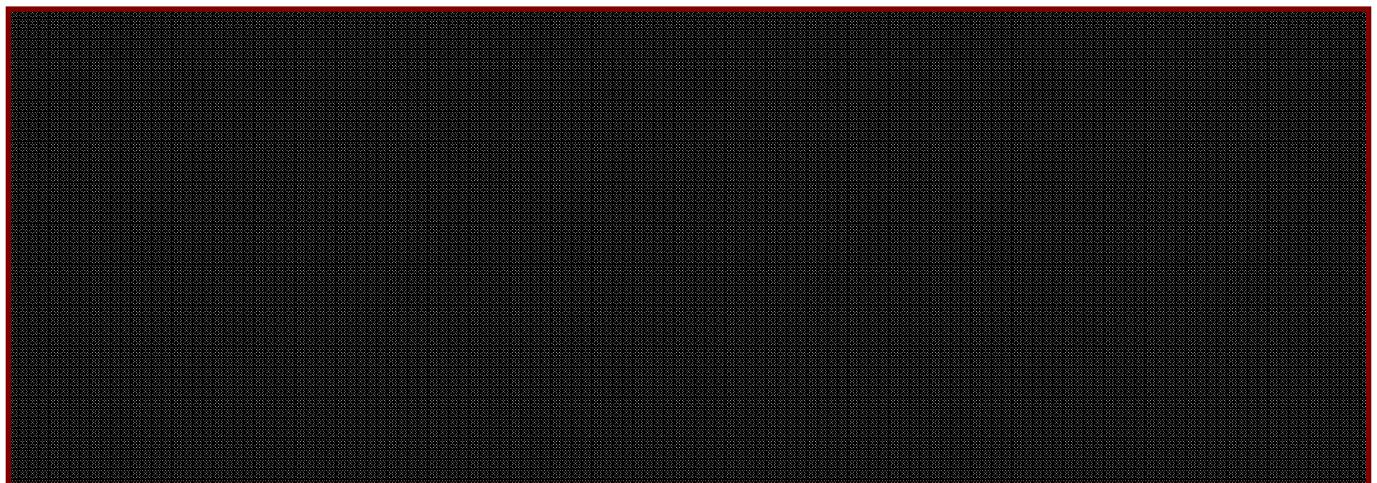


باسعه تحالى

كشافة الإمام المهدى عجل الله فرجه



أيلول 2011م

## مقدمة:

إن إحياء عاشوراء حتى اليوم هي في الغالب حبيسة مجلس العزاء الذي يقدم للكبار بشكلٍ أساسي، وذلك لاعتقاداتٍ كثيرة تتعلق بالنظرة إلى إمكانات الأطفال في استيعاب مضمون كربلاء، أو لضعف الإمكانات التربوية والفنية للمباشرين في الإحياء العاشوري.

فقد حُرم الأطفال على امتداد تاريخ الإحياء العاشوري من أي إحياءٍ خاصٍ بهم أو التفاتٍ لخصوصياتهم، وفي أفضل الحال هم مُلحقون يحضرون برفقة آباءهم وأمهاتهم في المجالس العامة.

لقد أثبتت تجربة الإحياء العاشوري للأطفال المنظم على مدى 10 سنوات، والذي تراكمت فيه تجربة ممتازة وواعدة جملةً من الأمور الهامة، هي:

- (1) ساهمت هذه التجربة في ملء الفراغ في الخطاب العاشوري تجاه الناشئة، وفي زرع المفاهيم العاشورية مبكراً، بحيث سهلت على المبلغين مهمة توضيحها للكبار بدرجاتٍ كبيرةٍ.
- (2) جرى تجاوز الإشكالية حول صلاحية عاشوراء كموقع ومضمون ورسالة، لأن تكون مفهومة ومناسبة للأطفال والناشئة.
- (3) جرى إرساء هيكلية مناسبة للإحياء العاشوري للناشئة وسلسلة برامج وأنشطة فعالة ومشوقة ومحببة.
- (4) تثبيت إحياء عاشوري للناشئة على مستوى القرى والأحياء بشكلٍ مماثلٍ وموازٍ للإحياء العاشوري للكبار، بحيث أصبح جزءاً لا يتجزأ من مشهد الإحياء العام لعاشوراء.
- (5) جرى استقطاب وهداية العديد من الناشئة الجدد من الجنسين عبر هذا الإحياء.
- (6) جرى تعزيز ثقة الناس والأهالي بجمعية كشافة الإمام المهدي (عج)، مما زاد من احتضانهم ودعمهم لها.

بالإضافة إلى تلك الإنجازات، فإن هذه التجربة قد كشفت أمام الجمعية تحديات هامة، منها:  
الخطاب العاشوري الذي يراعي المبادئ التربوية والثقافية والأدبية، توصلًا إلى اعتماد منهج إحياء عاشوري ملائم ومتدرج يرتفع إلى مستوى هذه التهضة الخالدة (الشكل، المضمون، البرنامج، المشاركة، القراء، الكتاب، الفنانون،...).

وهنا إشارة توضيحية لبعض المصطلحات:

**الخطاب:** هو اللغة في طور الاستعمال، فهو المبني والقواعد الأساسية للكلام، وهو الوسيلة التبلغية للمشروع الثقافي.

**الناشئة:** - لغوياً: نشاً الطفل تعني شبًّا وقرب من الإدراك أي البلوغ (النمو الجنسي).<sup>1</sup>

- اصطلاحاً: هي المرحلة العملية التي تمتد من الثانية عشر وحتى الثامنة عشر.

**الفتية:** هم الفئة العمرية التي تبدأ من خمس سنوات إلى عمر 12 سنة.

<sup>1</sup> المراهقة تعني التدرج نحو النضوج البدني والجسمي والجنسي والعقلاني والانفعالي

فالخطاب الموجّه للفتية والناشئة في مجلس العزاء يتضمن على المواضيع الأساسية الآتية:

**أولاً - الإحياء العاشرائي للفتية والناشئة:**

1. الأهداف

2. السياسات

3. برنامج الإحياء

**ثانياً - بين مجالس الكبار والصغر:**

1. أوجه الشبه

2. أوجه الاختلاف

3. مشاكل تواجه قارئ العزاء عند الناشئة

**ثالثاً - خطاب الفتية والناشئة في المجلس العاشرائي:**

1. الأهداف

2. الأساليب

3. سمات النجاح

**رابعاً - خصائص الفتية والناشئة:**

1. في المجال العقلي والمعرفي

2. في المجال الانفعالي

**خامساً - بناء خطاب المجلس العاشرائي للفتية والناشئة:**

1. الهيكلية العامة للمجلس الحسيني

2. اختيار القصيدة - القصة - تحريك الكلمات

3. مصادر عاشرائية

4. إعداد خطاب مجلس عاشرائي.

5. نصائح لتنمية الذاكرة

# **هدف وأغراض الورشة**

## **الهدف:**

اطلاة على خطاب الفتية والناشئة في المجلس العاشرائي.

## **الأغراض:**

### **معارف:**

- 1- يشرح أهداف الإحياء العاشرائي للناشئة.
- 2- يطلع على سياسات الإحياء العاشرائي.
- 3- يذكر برنامج الإحياء العاشرائي
- 4- يقارن أوجه الشبه والاختلاف بين مجالس الكبار والصغرى.
- 5- يقترح حلولاً لمشاكل تواجه قارئ العزاء للناشئة.
- 6- يقتصر بأهداف خطاب الفتية والناشئة في المجلس العاشرائي.
- 7- يحكم على أساليب خطاب الفتية والناشئة في المجلس العاشرائي.
- 8- يحلل سمات نجاح خطاب الفتية والناشئة في المجلس العاشرائي.
- 9- يذكر خصيتين نمائيتين من كل جانب من الجوانب التالية: (الجانب المعرفي والعقلي، الجانب الوجداني) لعمر 6-9 و 12-15.
- 10- يستخرج مواصفات المضمون (القصيدة، القصة، ...) الذي سيقدمه لعمر 6-9 و 12-15.
- 11- يميّز الأبيات التي تصلح للفئة التي سيقرأ لها (لعمر 6-9 و 12-15).
- 12- ينتقد قصيدة لا تتناسب الفئة التي سيقرأ لها.
- 13- يعدد أركان المجلس الحسيني.
- 14- يعدد ستة مصادر بإمكانه الاعتماد عليها في التحضير.

### **مهارات:**

- 1- يطبق أساليب خطاب الفتية والناشئة في المجلس العاشرائي.
- 2- يشكل قصيدة شعرية ويصحّحها.
- 3- يعدّ خطاباً لمجلس عاشرائي لفتية أو ناشئة مدته 10 دقائق.

### **اتجاهات:**

- 1- يلتزم بتوجيهات القادة في الإحياء العاشرائي (الإمام الخميني قدّس سرّه – الإمام الخامنئي دام ظله – السيد حسن نصر الله حفظه الله).
- 2- يتبنّى تطبيق توجيهات وإرشادات الجمعية في الإحياء العاشرائي.
- 3- يحرص على المظهر المناسب لقارئ العزاء.
- 4- يراعي الخصائص النمائية في الخطاب العاشرائي.
- 5- يحرص على التدرب والتمرن والمطالعة.

# الإحياء العاشورائي للفتية وللنّاشئة

الإحياء العاشورائي للنّاشئة رسالةٌ تربويّةٌ دينيّةٌ حساسة، وهي رحلةٌ عاطفيّةٌ فنيّةٌ سارت بها جمعيةٌ كشافة الإمام المهدى (ع) على مدى عشر سنوات.

سنستعرض بإختصار أبرز نواحي ومشخصات هذا الإحياء، ولمحاتٍ هامة:

- (1) الأهداف.
- (2) السياسات.
- (3) البرنامج.

## أولاً - أهداف الإحياء العاشورائي للنّاشئة

1. بناء وتكرис حبّ ومودة الإمام الحسين والسيدة زينب عليهما السلام، وشخصيات كربلاء وترسيخ العاطفة الصادقة اتجاههم وتبیان خصائص شخصياتهم العظيمة.
2. إحياء عاشوراء بتكريس الحزن والبكاء وإظهار الموساة وإيقاد المشاعر جيّاشة اتجاه أهل البيت عليهم السلام، وإيجاد الحماس والحركة والوعي والمعرفة والنمو الفكري.
3. تعزيز المعرفة بأصل قضية عاشوراء وأسبابها وتوضيح الدروس المستقة منها ولا سيّما دروس الصبر والإيثار والتضحية والقداء والجهاد والإصلاح والأمر بالمعروف والنهي عن المنكر
4. تعزيز الانتفاء إلى مدرسة عاشوراء وتبیان فرادتها في تاريخ الإنسانية وتطهيرها كإحدى عوامل بقاء الإسلام، وربطها بالواقع الحاضر.
5. زيادة المعرفة الدينية والثقافة الإمامية.
6. تعزيز العلاقة بالإمام المهدى (ع)، وتبیان مسؤولياتنا تجاهه، وبيان أهمية ارتباطنا بولي الفقيه، وربطنا بكربيلا (ثورة الإمام الخميني (قده) والمقاومة الإسلامية).
7. جذب النّاشئة إلى الالتحاق بكشافة الإمام المهدى (ع) كتجسيدٍ عملي لانتدائهم إلى مسيرة الحق.

## ثانياً - السياسات العامة للإحياء العاشورائي للنّاشئة

- 1) التّنوع في برنامج الإحياء العاشورائي، مع الحفاظ على الجوهر، الذي هو قراءة السيرة والتعي بأطوار القراءة المعروفة.
- 2) اعتماد الوسائل والأساليب والفنون المختلفة في الإحياء العاشورائي.
- 3) التركيز على شخصيات الأطفال والنّاشئة الذين كانوا في كربلا مع الإمام الحسين (ع).
- 4) التركيز على الجانب التّوراني من كربلا (الإخلاص، الصّبر، الشّجاعة، البطولة، الفداء، الإباء، نصرة الحق، نصرة المظلوم، الأمر بالمعروف، حبّ الشّهادة)، مع الحفاظ على مشاهد ومظاهر الحزن والأسى، وإثارة العاطف والدموع اتجاه أهل البيت (ع).
- 5) التركيز على ربط الإحياء العاشورائي بالواقع الحالي، والإضاءة على امتداد الخطّ الحسيني الذي هو المقاومة والجهاد ومعاداة الظلم والظالمين.

- (6) الاستفادة من الإحياء العاشورائي لبث روح الفضيلة، والأخلاق، والأمر بالمعروف والنهي عن المنكر.
- (7) الاستفادة من الأطفال والناشئة أنفسهم في عملية الإحياء العاشورائي، سواءً في القراءة، أو الإنشاد، أو التمثيل، وحتى في إعداد البرنامج والدعوة إليه وإدارته الداخلية.
- (8) إعتماد اللغة السهلة الحالية من التعقيدات والغرابة في قراءة السيرة والشرح والتحليل.
- (9) إعتماد النص الموثق والمقبول بعيد عن الالتباسات والشبهات والغالطات.
- (10) إعتماد الألحان السهلة القصيرة، والاستفادة من أسلوب القصص.
- (11) الاستفادة من وسائل التوضيح (الصور، المجسمات، الحزازير، الأفلام،...).
- (12) الالتفات إلى المراحل العمرية لجهة مدة المجلس أو القصة أو اللطمية.
- (13) الالتفات إلى مكان الإحياء وترتيبه بالشكل المناسب مع الذكرى (السود، النظافة، اليافطات والأحاديث، المجسمات، المشهدية، المنبر، المسرح، مسرح الدمى،...)

### **ثالثاً - الشكل العام لبرنامج الإحياء العاشورائي للناشئة**

يشكّل الإحياء العاشورائي زمناً مميّزاً بالنسبة للكشفيين الذين يبذلون التحضير للعمل قبل حوالي شهرين، باللقاءات، وورش العمل، وتأمين المكان، والمواد والوازم، والكتب، والهدايا، والحملة الإعلامية.

- أ) المكان**
- (1) حسينية، أو قاعة مركز أو مجمع، أو مدرسة، أو خيمة، وأحياناً في البيوت.
  - (2) يتم تركيز الحملة الإعلامية في مكان الإحياء، وهو في الغالب قاعة كبيرة يجري تقسيمها وفق الآتي: صالة جلوس المشاركين متوجهين إلى منصة تتضمن (مسرحًا، منبراً، خلفية، وفي الغالب شاشة لعرض أفلام أو صور أو كلام،...).
  - زاوية للمجسمات التي تصور كربلاء (الخيام، النهر، المعركة، العباس "ع"، الأطفال،...).
  - زاوية مسرح الدمى للأعمال الصغيرة.
  - خلفيات وجداريات تقدم المشاهد والأقوال الأساسية لكربياء.
  - زاوية اللوازم العاشورائية (قحج، ملصقات، بطاقات، تدوين الحضور،...).
- ب) الزمان**
- في الغالب هي أوقات العصر القريبة من المغرب، والتي تكون غالباً متزامنة مع مجالس النساء الأمهات، بالإضافة إلى بعض الإحياءات في المدارس أثناء الدوام الرسمي.

### **ج) الفقرات**

- يستفيد القادة من مجموعة كبيرة وغنية من الخيارات:
- (1) مجالس العزاء والقصائد المتعددة، وتعتمد لهذه الغاية متون صادرة أو معتمدة من الجمعية (تتضمن السيرة والتعي والقصائد، والتعريفات والأقوال).
  - (2) القصص العاشورائية المقروءة أو المصورة.
  - (3) الأناشيد واللطميات.
  - (4) المسريحات والمقاطع المسرحية، مسرح الدمى.
  - (5) المسابقات والحزازير.
  - (6) الأفلام العاشورائية على أنواعها.

- (7) فقرات الرسم والتلوين.
- (8) فقرات كتابة الخواطر والأشعار.
- (9) فقرة زيارة الإمام الحسين (ع) والإمام المهدي (ع).
- (10) فقرة المسيرات والمواكب.

بالإضافة إلى ذلك، يشتمل الإحياء العاشرائي على مساهمات الناشئة في خدمة مجالس الكبار (توزيع المياه والمحارم والضيافة، تنظيم الحضور والانضباط، التطهارة،...)

# مقارنة بين مجالس الكبار والطهار

أوجه التشابه:

1. الهدف العام : إحياء عاشوراء.
2. المظاهر السوداء.
3. تشجيع على البكاء.
4. المواضيع المطروحة ذاتها لكن بقوالب مختلفة.
5. التأثير بالمجلس.
6. الاعتماد على الأداء الجيد، الجاذب والصوت الحسن، الحنون.
7. الاستقطاب.
8. التشابه بالافتتاح والاختتام.

أوجه الاختلاف:

مجلس الناشئة	مجلس الكبار	وجه الاختلاف
1- محاور.	1. محاضر.	1- القارئ
2- البرنامج نشاط متتنوع الفقرات.	2. محدد وثابت الفقرات	2- البرنامج
3- مناسب مع الأطفال.	3. متناسبة مع الكبار.	3- الإعلاميات
4- يوجد بعض الفقرات الفنية.	4. لا يوجد.	4- الفقرات الفنية
5- منفذو بعض فقرات البرنامج من الأطفال.	5. كبار.	5- منفذو الفقرات
6- بناء مرتکزات الشخصية بغير القيم العاشرائية.	6. تعزيز القيم العاشرائية.	6- الهدف
7- اعتماد الأطوار البسيطة.	7. التنوّع في الأطوار.	7- الأطوار
8- بسيطة وسهلة.	8. واضحة.	8- اللغة
9- لا يمكن إطالة اللحن.	9. يمكن إطالة اللحن.	9- اللحن
10- اعتماد أسلوب القصة / الأسئلة والأجوبة.	10. اعتماد أسلوب الخطابة.	10- الأسلوب
11- لا يمكن الإطالة بوقت المجلس.	11. أطول.	11- الوقت
12- يجب استخدام وسائل الإيضاح. وتدعم المجلس بالصور.	12. عدم استخدام وسائل.	12- الوسائل
13- اعتماد الرواية على شكل قصة. وشرح التفاصيل بشكل أوسع (التعريف بالشخصيات).	13. اعتماد الرواية كما هي.	13- الرواية
14- مشاركة الأطفال بالمجلس (الجمهور إيجابي) وتفاعل مع القارئ. وحماسة ، نشاط، حيوية.	14. عدم مشاركة الجمهور في الفقرات.	14- مشاركة الجمهور
15- تقديم الهدايا والحوافز (التحفيز للحضور)	15. لا داعي للتحفيز	15- التحفيز
16- الشغب أحياناً.	16. الانضباطية.	16- الانضباط
17- عدم المعرفة المسبقة بكافة تفاصيل المجلس.	17. المعرفة المسبقة بالموضوع.	17- المعرفة بالموضوع

## مشاكل تواجه قارئ العزاء للناشئة:

- تفاوت الأعمار في المجلس (البراعم / الكشافة).
  - البيئة المحيطة بأجواء المجلس (تشويش - ضجة - مناخ ..).
  - الضجر والملل، وبعض التصرفات الصبيانية.
  - الأكل من قبل بعض الأولاد.
  - الضحك على بكاء الآخرين والهمس والحركات ...
  - الضحك خلال بعض المواقف في القصة مما حدث مع المشاركين.
  - صعوبة ضبط الأطفال.
  - ضعف الإمكانيات الضرورية (ميكرو- منبر...)
  - أسئلة مفاجئة قد لا يعرف الإجابة عليها.
  - أسئلة المشاركين من قبيل :
- قدرة الله بالدفاع عن الإمام الحسين عليه السلام : لماذا لم يفرق أو يحرق أو يخسف بجيش يزيد.
  - لماذا لم يمطر الله السماء ليشرب أهل البيت عليهم السلام.
  - بما أن الإمام الحسين عليه السلام عارف بما سيحدث لماذا اصطحب معه الأطفال؟

# الذكاء النمائية

## للفتية والناشئة

### أولاً - خصائص عمر 6-9:

#### 1- الخصائص المعرفية والعقلية لعمر 6-9

- ❖ القدرة على التركيز والانتباه قصيرة وضعيفة.
- ❖ لا يستطيع التركيز في أكثر من موضوع واحد.
- ❖ ذاكرة الطفل آلية تحفظ دون أهمية لفهم المعنى.
- ❖ قدرة على الإستدلال الإستقرائي: معرفة الله من خلال تعدد المخلوقات.
- ❖ يجد صعوبة في إدراك المفاهيم المعنوية ويحتاج إلى تجسيد المفاهيم.
- ❖ خيال واسع.
- ❖ من السهل إقناعه.
- ❖ تكثر التساؤلات والاستفسارات عنده.
- ❖ لا يستطيع تركيز انتباذه لفترة تتجاوز الـ 15 أو 20 دقيقة تقريباً.
- ❖ تكون مقدرتة على التعبير ضعيفة في بداية المرحلة.
- ❖ يحب الاستطلاع للتعرف على بيئته وعلى سر وجوده ووجود العالم والخالق.

#### 2- الخصائص الوجدانية لعمر 6-9

- ❖ غير صبور - انفعالي - لجوج.
- ❖ يتفاعل مع الأحداث بسرعة فهو سريع الانفعال سواء كان الانفعال إيجابياً أو سلبياً ويزول بزوال المؤثر.
- ❖ يهتم بالتعرف على القيم والمسائل الدينية والروحية التي تجعله مقبولاً اجتماعياً.
- ❖ الشعور بالمسؤولية تجاه الآخرين والمعرفة الحقة لكل من الحق والواجب وتقدير المسؤولية.
- ❖ الحاجة إلى تقدير الكبار ومدحهم له.
- ❖ يزداد الشجار والنزاع بين الذكور.

### ثانياً - خصائص عمر 9-12:

#### 1- الخصائص المعرفية والعقلية لعمر 9-12

- ❖ القدرة على ايجاد العلاقات الإرتباطية بين الأشياء، ثم تصنيفها وترتيبها.
- ❖ القدرة على التخزين واسترجاع المعرفة المخزنة.
- ❖ تطور في مفهومي الزمان والمكان والعلاقات القائمة بينهما.
- ❖ يستطيع أن يركّز انتباذه حول عدد من الموضوعات البسيطة السهلة.
- ❖ تطور الإدراك من الحسي إلى التجريدية.
- ❖ نمو سريع في مستوى الإدراك مما ينتج عنه اختلاف مستوى الذكاء بين الفتية في هذا السن.

﴿ زَيْدَةُ نَصْجِ الْعَمَلِيَّاتِ الْعُقْلِيَّةِ كَالذِّكْرِ وَالْفَكْرِ .

﴿ زَيْدَةُ مَيْلَهُ لِلْأَسْطِلَاعِ وَحِبَّهُ تَعْلُمُ أَشْيَاءً جَدِيدَهُ بِصُورَهُ دَائِمَهُ .

## 2- الخصائص الوجدانية لعمر 9-12

﴿ بِدَائِيَّةُ التَّسَوُّلَاتِ الْمُتَعَلِّقَةِ بِهِ : (وَجُودُ اللَّهِ، قَدْرَتَهُ، الْخَلْقُ، الْجَنَّةُ، النَّارُ، الْثَّوَابُ، الْعَقَابُ) .

﴿ بِدَائِيَّةُ الْإِتِّجَاهَاتِ الرُّوحِيَّةِ وَالْعِبَادَاتِ (الصَّلَاةُ، الصَّوْمُ بِشَكْلٍ وَاعِ) .

﴿ نَمُو الرَّقِيبِ الْأَخْلَاقِيِّ الَّذِي يَضْبِطُ سُلُوكَهُ .

﴿ عَدَمُ الْقَدْرَةِ عَلَى ضَبْطِ السُّلُوكِ أَشْيَاءُ الْانْفِعَالَاتِ (استِخْدَامُ الْفَاظِ جَارِّهِ، الْاِنْدِفَاعُ، الْصَّرَاعُ) .

﴿ الْحَاجَةُ إِيمَانِيَّةٌ : وَهِيَ أَهْمَّ هَذِهِ الْحَاجَاتِ لِأَنَّهَا أَسَاسِيَّةٌ عِنْدِ الإِنْسَانِ مِنْذُ أَنْ خَلَقَهُ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ ، وَالْإِنْسَانُ مُجْبُولٌ عَلَيْهَا . وَلَيْسُ الْمُقصُودُ مِنْ هَذِهِ الْحَاجَةِ غَرَسُ الإِيمَانِ فِي النَّشَءِ ، لِأَنَّ الإِيمَانَ مُغَرَّسٌ فِيهِ مِنْذُ ولَادَتِهِ فَهُوَ أَمْرٌ فَطَرِيٌّ ، وَإِنَّمَا الْمُقصُودُ مِنْهَا إِيقَاظُ هَذِهِ الْجَانِبِ فِي دَاخِلِ النَّشَءِ وَتَقوِيمِهِ .

﴿ يَرْتَاحُ عِنْدَ اِكْتَسَابِهِ مَهَارَةً أَوْ نَجَاحًا فِي عَمَلٍ مُعِينٍ .

﴿ يَتَجَهُ نَحْوَ الْإِسْتِقْرَارِ الْأَنْفَعَالِيِّ مَقَارِنَةً بِالْمَرْحَلَةِ السَّابِقَةِ .

﴿ تَتَصَفَّ مَخَاوِفَهُ بِالْوَاقِعِيَّةِ مِثْلُ الْخُوفِ مِنَ الْفَشَلِ وَالْاحْبَاطِ الْدَرَاسِيِّ .

﴿ يَمْقُتُ كُلُّ أَمْرٍ يَبْدُو غَيْرَ عَادِلٍ مِنْ وِجْهِ نَظَرِهِ .

﴿ تَقوِيُّ رُوحُ الْحَمَاسَةِ وَالرَّغْبَةِ فِي الْمَنَافِسَةِ عِنْدَ الذِّكْرِ

## ثالثاً - خصائص عمر 12-15:

### 1- الخصائص المعرفية والعلقليّة لعمر 12-15

﴿ الْقَدْرَةُ عَلَى الْاسْتِعَابِ لِفَتْرَةٍ أَطْوَلِ مِنْ زِيَادَةِ الْإِنْتِبَامِ .

﴿ الْقَدْرَةُ عَلَى تَمْثِيلِ الصُّورِ الْعُقْلِيَّةِ لِلْأَشْيَاءِ .

﴿ إِدْرَاكُ الْعُلُلِ وَالْأَسْبَابِ وَالنَّتَائِجِ لِلظَّواهِرِ الْمُخْتَلِفةِ .

﴿ الْقَدْرَةُ عَلَى اسْتِخْلَاصِ الْعِبَرِ وَالْمَبَادِئِ الْعَامَةِ .

﴿ الْقَدْرَةُ عَلَى التَّفْكِيرِ النَّاقدِ وَإِدْرَاكِ الْعَلَاقَاتِ الْقَائِمَةِ بَيْنَ الْأَشْيَاءِ .

﴿ نَمُو الْمَعْجمِ الْلُّغُويِّ لِدِيهِ عَلَى نَحْوِ مَلْحُوظِ .

﴿ الْقَدْرَةُ عَلَى فَهْمِ وَتَحْلِيلِ الْقَضَائِيَّاتِ الْمُجَرَّدَةِ .

﴿ نَمُو الْقَدْرَةِ عَلَى التَّخَيِّلِ .

﴿ يَتَسَعُ إِدْرَاكُ الْمَرَاهُقِ لِيُشْمَلُ الْمَاضِيُّ وَالْمُسْتَقْبِلُ بِالْإِضَافَةِ إِلَى قَدْرَةِ رِبْطِ الْحَقَائِقِ وَتَحْلِيلِ الْأَحْدَادِ .

﴿ تَزَدَّادُ قَدْرَتِهِ عَلَى الْفَهْمِ وَنَمُو التَّفْكِيرِ الْمُجَرَّدِ وَالْقَدْرَةُ عَلَى فَرْضِ الْفَرَضِيَّاتِ وَتَقْدِيمِ الْأَدَلَّةِ وَالْبَرَاهِينِ .

﴿ الْمَيْلُ إِلَى قِرَاءَةِ الْقُصُصِ .

﴿ تَزَدَّادُ قَدْرَتِهِ عَلَى الْإِنْتِبَامِ وَالْتَّرْكِيزِ وَالْمَلَاحَظَةِ وَالذِّكْرِ وَالْوَعِيِّ .

### 2- الخصائص الوجدانية لعمر 12-15

﴿ بِدَائِيَّةُ التَّأْمِلِ فِي الْوَجْدَ .

- ٦) الانفعالات قوية وعنيفة والحماسة للدفاع عن الضعيف.
- ٧) التأثر السريع بما يسمعه من مواعظ دينية وقصص إنسانية.
- ٨) تتباهه ثورة من الشك والصراع الديني يميل إلى فهم الأمور الدينية فهماً منطقياً.
- ٩) يتقلب في تصرفاته بين سلوك الكبار وتصرفات الصغار.
- ١٠) يميل إلى مشاركة الكبار أعمالهم.
- ١١) يتميز نموه الوجданى بحب القادة والزعماء والابطال والمشاهير.
- ١٢) يرغب الذكور في اتخاذ القرارات المعتمدة على الذات.

#### - تطبيقات تربوية في المجال المعرفي

نخلص مما ذكر حول النمو والنضج المعرفي والعقلي لدى الناشئين بأنه من الضروري مراعاة عدة أمور في تقديم المجالس الحسينية:

- أ- توازن وتناسق الأسلوب والموضوع مع مستوى النضج العقلي لدى الناشئة وأن تُستوحى من رغبته واحتياجاته.
- ب- الإستناد مع أعمار "ما دون 12 سنة" على الأسلوب العملي المحسوس، وعدم التطرق إلى مواضيع مجردة تتضمن استدلالات جافة وغير ملموسة. بينما يجب أن تظهر بشائر التفكير التجريدي في عمر 12 سنة والأخذ بأيديهم في عمر 16 سنة لحل القضايا المنطقية دون اعتماد الظاهرات الحسية.
- ج- بما أن الناشئ يفقد في هذه المرحلة القدرة الكافية على استيعاب وإدراك مجموعة أهداف وأفكار، يتوجب تحديد هدف تثقيفي واحد فقط لكل مجلس وعرضه ببساطة، وأن تتجنب الإشارة في المجلس الواحد إلى عدة أهداف وإن كانت ترتبط ببعضها بعلاقات قوية.
- د- بما أن التركيز الذهني في هذه السن ولده طولية أمر يصعب على الناشئين، يجب اعتماد الإيجاز قدر الإمكان عند عرض مضمون المجلس ومحاولة شدّ انتباهم بتوجيهه بعض الأسئلة إليهم.

#### - تطبيقات تربوية في المجال الوحداني:

**"إنَّ التَّعْلِمَ مِثْلًا هُوَ أَمْرٌ عُقْلِيٌّ وَفَكْرِيٌّ فَإِنَّهُ عَاطِفِيٌّ أَيْضًا"**

وهذا يتطلب من قارئ العزاء للناشئة أن يتعرف على مشاعرهم وأحساسهم ويأخذها في الحسبان.

#### **إنفعالات الطفل:**

تمثل إنفعالات الخوف والغضب وال媢ة لدى الناشئة أهم المقومات المؤثرة التي تتطلب الإهتمام من قبل الراشدين. ويحسنُّونا أن نشير هنا إلى خوف الطفل من الموت، وعلى هذا ينبغي تجنب الإستناد إلى مفهوم الموت والإسهاب في الإشارة إليه وتقديم الإيضاحات حوله إبان تعليم القضايا الدينية الخاصة بالموت، بل عرضها بشكل عابر لا يثير استغراب الناشئ والتأكيد على المظاهر الحسنة التي تعقبه.

ومن جهة أخرى ينبغي أيضاً أن لا نغفل عن دور عاطفة المودة لدى الناشئين لإثارة تعلّقهم بال تعاليم الدينية والشخصيات الدينية البارزة، وكذلك عن دور عاطفة الغضب في إثارة نفورهم من أعداء الدين والقيم المضادة للعقائد الدينية.

**الغريرة الفطرية :**

من أبرز الخصائص الإنسانية التي يمكن الاستمداد منها في التوجيه هي وجود الغريزة الفطرية لدى الإنسان، حيث يولد حاملاً معه مقومات كثيرة من سلوكياته، فالطفل من وجهة نظر الإسلامية مشحوناً بدوافع الإيمان بالدين وقضاياه الأساسية مثل الإيمان بالله، وهذا ما تشير إليه الآية 30 من سورة الروم:

{فَأَقِمْ وَجْهَكَ لِلَّدِينِ حَنِيفًا فِطْرَةَ اللَّهِ الَّتِي فَطَرَ النَّاسَ عَلَيْهَا لَا تَبْدِيلَ لِخَلْقِ اللَّهِ ذَلِكَ الدِّينُ الْقَيِّمُ وَلَكِنَّ أَكْثَرَ النَّاسِ لَا يَعْلَمُونَ}.

إذاً اهتمام الناشئ بالدين وحبه لله لا يعتبران أموراً مكتسبة بل غريزة كامنة في أعماق وجوده، وتظهر وتزدهر في مرحلة ما بعد البلوغ . ونحن معنيون بالإبقاء على هذه الرغبات وتعزيزها وتطويرها وتنميتها. ولا يجب حمل الطفل على الإيمان بوجود الله بل الواجب يتمثل في الإبقاء على هذا الإيمان الفطري بالله والعمل على ازدهاره. ولتحقيق هذه الغاية يكفي إغناء وجوده تماماً من هذا الحب العاطفي بعرض آثار الرحمة الربانية وكذلك النعم الإلهية التي يحظى بها المؤمنون في الجنة بعد الموت ، وبإثارة مواقفه القلبية والعقلية الطيبة إزاء هذه الآثار والنعم بما يشيد في كيانه صرح إيمانه الراسخ في المستقبل.

وفي هذا الصدد أشار الإمام السجاد عليه السلام في حديث له أن الله تعالى أوحى إلى النبي موسى عليه السلام أن يشير حبه في قلب الناس وبحبهم إليه، فتساءل عليه السلام كيف يكون له ذلك، فأوحى إليه أن يذكّرهم بنعم الله بذلك يضمن تحقيق ما أمر به.

إلى جانب هذا الإجراء لا بدّ من توظيف القصص والحكايات والنماذج المتوفرة في البيئة المحيطة بالناشئين لإثارة نفورهم من الكفر وأعداء الدين، فوجوب تحقق التولى والتبرى معاً ينساق في مجرى مبدأ إسلامي واحد . وفي هذا الصدد يجدر بنا أن نذكر:

أنّ الحديث المباشر عن العقوبات الإلهية لا يأتي بنتائج إيجابية، بل يجب تعريف العقاب باعتباره نتيجة حتمية لما يصدر عن السيئين والكفار من أعمال مستهجنة، ليتبه الناشئ أيضاً بشكل غير مباشر إلى عاقبة ارتكاب الرذائل. أما حول النعم الإلهية فإنه يحسن عند الخوض فيها توجيه الكلام مباشرة إلى الناشئ نفسه.

# الخطاب في المجلس العاشرائي

## أولاً - أهداف الخطاب في المجلس العاشرائي:

1. تعريف الناشئة بعاشوراء (وقائع وأهداف) بشكل صحيح.
2. ربط الناشئة عاطفياً بأهل البيت (ع) والحسين (ع) وشخصيات كريلا، وإنشاء علاقة عملية تربطهم بهم،
3. بث حبّ الجهاد والشهادة في النفوس. وربط الناشئة بالمدرسة العاشرائية والمنهج الحسيني الفدائي المستمر والمتوافق على مدى التاريخ.
4. تعريف الناشئة بالإسلام المحمدي العلوي الحسيني. وربط الناشئة بما يرمز للإسلام (المساجد - المقامات - علماء الدين - عوائل الشهداء - أضرحة الشهداء...).
5. جذب الناشئة إلى الالتحاق بكتافة الإمام المهدي (عج) كتجسيدٍ عملي لانتظامهم إلى مسيرة الحق.
6. بث روح الفضيلة، والأخلاق، والأمر بالمعروف والنهي عن المنكر.

## ثانياً - أساليب الخطاب:

ينبغي توسيع أساليب الخطاب، والتأكيد على استخدام الأساليب غير المباشرة كالحوارات والقصص وغيرها ، ومن هذه الأساليب:

**ضرب الأمثل:** إن ضرب الأمثال يقرب المعنى ويبين المقصود. يقول تعالى: "وتلك الأمثال نضربها للناس لعلهم يتفكرُون" (الحشر آية 21).

مثال: إنَّ الماء الذي تتصدق به كمثل حبة زرعت فأنبَتَتْ سنبلاة.

**القصة:** إن القصة تجذب وتسلِّي النفوس، وتحشد الحواس، ويستفاد من عبرها. وتمثل أسلوباً غير مباشر في زرع القيم والعادات، وينبغي الالتفات إلى الصياغة الأدبية الجاذبة والجميلة، وحبك فصول القصة وأحداثها بطريقة تستدرج القارئ إلى المضي فيها حتى النهاية، وأن تتضمن أهدافاً تربوية نبيلة، ويمكن ذكر قصص أدبية، أو أحداث حصلت في الماضي...

**الحوار والمناقشة والإقناع:** إن استخدام هذا الأسلوب يحرك العقول، ويشبت المعارف، ويسجع على النقاش، ويعود على العطاء والمشاركة وإبداء الرأي. ولا بد من التأكيد من الوصول إلى الأهداف التربوية من المجلس، ولو بالمحادثة البسيطة.

**التكلّر:** إن السامع قد يفوته بعض الكلام، أو يعجز عن فهمه للمرة الأولى، وقد يشرد ذهنه أو يسترعي انتباذه بعض ما حوله، فيصرفه عن إدراك ما يسمع، فيأتي التكرار إسعافاً له ومعونة ترده إلى المعنى، وتوصيل المعنى إليه، وقد يكون التكرار في جمل، أو أسماء أو معانٌ أو غيرها.

**التشويق وإثارة الانتباه:** إن طرح الموضوع بتشويق وإثارة، يثير النشاط الذهني، ويجذب الانتباه لأن النفس البشرية تتطلع إلى استكشاف كل جديد.

**الإيجاز:** عندما يريد الخطيب الانتقال من فقرة إلى أخرى، حبذا ذكر الفكرة الرئيسية في الفقرة الأولى قبل الانتقال إلى فكرة جيدة، وكذلك في نهاية المجلس، يوجز الخطيب الأفكار التربوية التي تضمنها المجلس.

### **ثالثاً - سمات النجاح:**

**شخصية الخطيب:** إن الخطيب الذي يعامل الحضور بحب واحترام، ويلتزم فعلًا بأقواله، ويبدو عليه مظهر التدين والإيمان، يؤثر في النفوس بشكل جلي. وإن الخطاب الذي يخرج من القلب يدخل القلوب. ويجب التحضير الجيد للمجلس.

**تناسب الموضوع:** إن فعالية الخطاب تكون في طرح موضوع يناسب الجهة المستهدفة ويراعي ظروفهم، ويعالج ما في أذهانهم من تساؤلات، أو ما يحتاجه واقعهم من فكر ومفاهيم. وهذا يحتاج لدرأية وخبرة وحكمة من صاحب الخطاب. إضافة إلى لحظ خصوصيات الذكور والإناث فيما يختص بكل منهم. ومن الأفضل مراعاة أنماط التعلم (حسي، سمعي، بصري، ...). ويحكم على أهمية الموضوع بمدى تحقيقه للأهداف التربوية للمرحلة (براهم، أشبال، كشافة).

**فهم الموقف:** إن استيعاب الواقع المحيط، ومكونات المجتمع الذي يوجه إليه الخطاب، يقود إلى حسن اختيار الموضوع. وينبغي التمهيد الذهنية للحدث والقيمة.

**الوضوح:** إن الوضوح يرتبط بطريقة العرض وبلاحة القول، ولغة سهلة المنال للمستمعين، ومتناسب لمقتضى الحال، ومراعي المستويات كافة، سواء العمري منها أو العقلية، وتحديد أدق الفروقات الفردية. لذا ينبغي على قارئ العزاء شرح المعاني غير المفهومة.

**إبراز القدوة:** ينبغي تقديم الرسول الأكرم (ص) والأئمة (ع) قدوة وأسوة ينبغي الامتثال بهم، في شتي الأمور والمواضف، خصوصاً عندما يتم استعراض مواقف من طفولتهم التي تجاري الفتاة المشاركة في المجلس العاشرائي. إضافة إلى القيم الأساسية التي ينبغي أن يتحلى بها الأطفال. وقد أيدت النظريات الحديثة أن المحاكاة والنماذجة لهما أثران كبيران على تشكيل السلوك لدى الفتية والناشئة. حيث ينبغي التأكيد على أن مقياس التفضيل هو الإيمان والتقوى. وبالتالي نضيء على الإمام الخميني (قده) والإمام الخامنئي (دام ظله) والشهداء والعلماء والقادة كنماذج عايشوها وتعرفوا عليها عن كثب.

**مثال:** كان الإمام الحسين (ع) لا يتأخر عن أداء الصلاة في وقتها، حتى في أصعب اللحظات، والخطر حوله، فهل نحن مقتدون...

**التدرج:** ينبغي التدرج في التعليم من الشيء المحسوس إلى المجرد، ومن السهل إلى الصعب.

**زرع الثقة في النفوس:** ويتمثل ذلك في التأكيد على هوية المشاركين وانت茂اتهم، مثل: يا جنود الولاية، والتمهيد لصاحب العصر، يا محبي أبي عبد الله، إنكم تعبدون الله تعالى، فلتكن العبادة على أكمل وجه...

**الإيجابية في الحوار:** ينبغي ألا نوجه أوامرنا كلها بلفظ سلبي: لا تفعل، لا تتكلّم، لا تكذب، فإن ذلك يولد عند الناشئ رد فعل قوي ويدفعه إلى العناد دفعاً، وتفضينا العبارات الإيجابية مثل: من الخير لك...، من الأفضل لك...، لعل ذلك يناسبك أكثر...، سيكون ذلك جميلاً...، فإن ذلك يشعر الناشئ بالرضا والراحة النفسية.

**حسن التعامل مع الأخطاء:** علينا ألا تُشهر بالفتى عند الخطأ، كأن ننادي شيطاناً إذا بدت عليه حركة زائدة، أو ننادي شريراً إذا شاغب...

**التماهي مع أطفال عاشوراء:** إن استحضار أطفال عاشوراء الذين تشرفوا بحضورهم كربلاء يوم عاشوراء، يؤثر في نفوس الأطفال المشاركين، فهناك أطفال الإمام الحسين (ع) والحسن (ع) والطالبيين والأنصار... حيث بلغ عدد الأطفال المشاركين في عاشوراء حوالي 22 طفلاً. كما يمكن الاستشهاد بسيرة طفولة الإمام الحسين (ع) وأصحابه. إضافة إلى إمكانية تحصيص كل مجلس من المجالس العاشورائية باسم طفل من أطفال كربلاء.

**محورية القيم:** فمن المناسب جداً التركيز في المجلس على قيمة واحدة وتعزيز مفهومها، إضافة إلى التركيز على المفاهيم والقيم التي يطبقها الأطفال في الكثير من الحالات والتي تبني الواقع الحالي وتستهدف السلوك وتحث على العمل والتطبيق (الإخلاص، الطاعة، الحياة، الصبر، الشجاعة، الكرامة، الخدمة، البر، التعلم، نصرة الحق، نصرة المظلوم، الأمر بالمعروف، حب الشهادة)،

**إثارة العواطف:** والدّموع انجاه أهل البيت (ع) من خلال الحفاظ على مشاهد ومظاهر الحزن والأسى. حيث أظهرت النظريات التربوية أن السلوك هو نتيجة حديث الذات الناتج من الأفكار والعواطف التي تختلج داخل النفس الإنسانية، وأنه بتعديل أنماط التفكير عبر تعلم منطلقات أكثر منطقية وإيجابية يتعدل الكثير من السلوك. ويمكن في هذا الصدد:

- إكثار النداءات والشعارات أثناء المجلس ودعوة الحضور إلى تردّيه، مثل: رحم الله من نادى واعباسه واعباسه، واحسيناه - واسوا زينب: وامامه واحسيناه - لبيك يا حسين - هيئات منا الذلة - ...
- رفع الخجل من البكاء وإظهار العاطفة الجياشة، مثل: أين الدموع على الحبيب الحسين؟ أين الآهات والولئات؟ أين القلوب العاشقة لولاه؟ أحبائي لا تخجلون من ذرف الدموع؟ فإن المصاب أليم، والأجر عظيم... - ...

- الانتقال الذهني إلى كربلاء عبر توجيه الحواس: السمع، والرؤية، والحس، ... مثل: دعونا ننتقل بقلوبنا وأذهاننا إلى كربلاء، ونحن نسير على الصحراء الحارقة، تحت لهيب شمس عالية، نسمع صوت السيوف، الآن نحن في كربلاء! يا مولاي يا أبي عبد الله تقاتل وحيداً فريداً، لا ناصر لك ولا معين... - ...

- ذكر الحالة الإنسانية للإمام (ع) وأصحابه: ساعد الله قلبك يا أبا عبد الله، ما حalk وانت ترى ثمرة  
قلبك مقطعاً بالسيوف إرباً إرباً ...

- تبيان ظلم الأعداء بطريقة مشاعرية: يا لهم من أشقياء، أما رقت قلوبهم، أما رجفت أيديهم، كيف  
يطلقون العنان لسهم الموت ليجتز عنق الرضيع، شلت أيدي إمتدت إلى ولد الحسين  
إنطلاق المخلوقات الجامدة والأمور المعنوية:

الشمس: فالشمس لا تتظر إلى كريلاء لأنه من يجرؤ على التطلع إلى الشرى.. والحسين على  
تلك الأرض قضى... - ...

الوقت: يا ليل طول ساعاتك، لا تفجر الفجر فينا، ...

الليل: يا ليل بالله عليك حدثني عن تلك الساعات، حدثني عن خلوة العزاء، والجرح النازف  
من الحوراء - علا صوت زينب، يا ليل ارحم آهاتي، يا ليل سكن آلامي، يا ليل الأسى،  
والفارق رويداً رويداً، يا ليل الخوف والجذع هوناً....

الأرض: يا مولاي اعذرني فقد اعتلاني شمراً، ولكن الأصعب كيف أحتجو عليه غداً في  
بطني... - ...

شجر النخيل: يا ليتني كنت منتشرة في كريلاء بكثافة لأظلك من الشمس المحقة،  
واخفف عنك العطش الكبير،...

التوسل بالإمام المهدي (عج): سيدني يا منبع الصبر، يا صاحب الأمر، إليك الشكوى، هل رأيت ما فعلوا بجده  
الحسين، ظلموه ومن شرية الماء منعوه، فقسموا إيا لك ناصرون - إبراز الحالات الإنسانية: قم علينا سيدني وامسح  
دمع يتيم، فمن بعد اليوم يخفف ألمي، ومن يحن على إن اليتم صعب وأمر كبير...- ترى كيف يخبرون حميده  
بمقتل أبيها وهي التي جاءت برفة النساء والأطفال لعلها تتمتع برؤية أبيها؟

التهيبة العاطفية للأحداث: دعونا نعرج إلى كريلاء نشارك الأطفال والعوائل بعضًا من الفاجعة الكريلائية -  
سيدني يا صاحب العصر والزمان سنشارك المصاب الذي حل بجده الحسين وعمتك زينب(عليها السلام)

- طرح التساؤلات: كيف حالك يا سكينة؟ أين رضيتك يا رب؟ أين مأوك يا فرات؟ أين كفيفي  
العيّاس؟ أين كفيفيك يا زينب؟ أين وأين وأين؟

- تعمّد استفزاز المشاعر العاطفية لمصائب أهل البيت (ع)،

- ذكر الخواطر والعبارات العاطفية:

الربط بالواقع الحالي: من الأفضل ربط مضامين الخطاب بمظاهر الحياة والشؤون الموجودة في محيطنا، والإضاءة  
على امتداد الخط الحسيني في المقاومة الإسلامية والجهاد ومعاداة الظلم والظالمين.

**اللغة السهلة:** الخالية من التعقيدات والغرابة في قراءة السيرة والشرح والتحليل.

**النص المؤتّق:** والمقبول البعيد عن الالتباسات والشبهات والمغالطات.

# مضمون المجلس الحسيني

## أولاً - المركبة العامة للمجلس الحسيني:

يتتألف المجلس الحسيني من سبعة عناصر:

- 1- المقدمة
- 2- القصيدة
- 3- افتتاحية الموضوع
- 4- الموضوع
- 5- ربط الموضوع بالمعنى ( المصيبة )
- 6- المعنى ( المصيبة )
- 7- الدعاء

## ثانياً - أسس اختيار القصيدة:

- 1- أن تكون كلمات القصيدة بسيطة واضحة في مبنها ومعناها.
- 2- أن تكون فكرة القصيدة حسنة الأسلوب.
- 3- موسيقية اللّفظ والإيقاع والقافية .
- 4- أن يكون من بحور الشعر القصيرة، والحركة السريعة.
- 5- أن تتتوّع موضوعاته ، فتشمل :
  - اللون العاطفي : الذي يثير محبة الله وأهل البيت عليهم السلام.
  - اللون الديني : الذي يركّز على المعاني الروحية التي تتصل بمصائب أهل البيت عليهم وما جرى عليهم.
  - اللون الأخلاقي: الذي يركّز على القيم العاشرائية من إيثار وتضحية وفاء...

## ثالثاً - قواعد اختيار القصة المناسبة

- 1- أن تتطلّق القصّة من هدف تربوي نبيل .
- 2- أن تدور أحداث القصّة حول ما يألفه الطفل من أشخاص وأخلاق وقيم ... على أن تميّز هذه الأحداث بالحيوية والحركة وال الحوار .
- 3- أن يتمزج فيها الخيال بالواقع .
- 4- أن تكون قصيرة ومحدودة الأحداث .
- 5- أن يبتعد عن كل ما يثير الفزع .
- 6- أن تعالج بعضها مواقف خلقية .

## من الناحية اللغوية والفنية

- أن تكون فكرتها واضحة.

- أن تكون أحداثها وأشخاصها ناطقين بالهدف المقصود .
- أن تكون طبيعية في تسلسل وقائتها ، وبعيدة عن التكالُف والتعقيد .
- أن تشتمل على عقدة مناسبة تتحدى تفكير الطفل.
- أن تناسب في لغتها وأسلوبها المستوى العام للطفل .
- أن توافق في حجمها عمر الطفل ونضجه .

#### **رابعاً - مصادر عاشورائية:**

مصادر يمكن الاعتماد عليها عند إعداد مجلس عزاء:

1- إصدارات كشافة الإمام المهدي عجل الله فرجه الشريف:

- مصباح الهدى.
- مدرسة الأجيال.

2- عاشوراء في فكر الإمام الخميني قدس سرّه.

3- إصدارات معهد شهداء عليه السلام :

- زاد عاشوراء وهو خمسة أجزاء.
- مجالس السيرة الحسينية.
- رحلة الشهادة.
- رحلة السبي.
- مجالس عاشوراء للناشئة.
- ....

4- سلسلة مجمع مصائب أهل البيت عليهم السلام وهي أربعة أجزاء، للخطيب الهنداوي.

5- اللهو في قتلى الطفوف، للسيد ابن طاووس رحمه الله.

6- واقعة كربلاء في الوجдан الشعبي، للمرحوم الشيخ محمد مهدي شمس الدين.

7- الثورة الحسينية، للمرحوم الشيخ محمد مهدي شمس الدين.

8- نفس المهموم في مصيبة سيدنا الحسين المظلوم، للمرحوم الشيخ عباس القمي.

9- المجالس السننية، وهو ثمانية أجزاء، للمرحوم السيد محسن الأمين قدس سرّه.

10- الدر النضيد ، للمرحوم السيد محسن الأمين.

11- المأتم الحسيني مشروعاته وأسراره، تأليف السيد عبد الحسين شرف الدين الموسوي (قدس سرّه).

موقع على شبكة الإنترنت:

<http://www.almodarresi.com/> -12

<http://www.anwar5.net/> -13

<http://www.al-rasool.net/> -14

<http://www.yahosein.com/majalis/> -15

<http://www.ansarh.com> -16

## خامساً - نصائح لتنمية الذاكرة:

- 1- ابتعد عن المواد التي تؤثر على ذاكرتك كالإكثار من تناول المواد الدهنية وشرب الماء الكثير والأكل حتى التخمة خصوصاً على غير جوع .
- 2- تناول قبل الفطور الصباحي واحد وعشرين حبة من الزبيب لاحتوائه على المواد الفسفورية المساعدة على نشوة وتنشيط خلايا الدماغ .
- 3- كن على وضوء ونظافة قدر الإمكان .
- 4- كن قارئاً للقرآن وخاصة بعد صلاة الفجر فإنه نور وشفاء من كل داء .
- 5- كن مستيقظاً بين الطلوعين واحفظ فيه فإنه وقت مبارك .
- 6- التزم بعض الأدعية التي تتفع الحافظة .

إن قراءة المجلس في آخر ساعة قبل نومك ثم مراجعته عند الصباح لها الأثر الكبير في تركيز المادة أكثر فأكثر ..

عظم الله أجوركم

في 2011/9/11 م